कार्यालय प्राचार्य, राजीव गांधी शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, अम्बिकापुर, जिला–सरगुजा, छ0ग0

Off.Tel. No. 07774-230921, E-mail ID- rgpg.apur1960@gmail.com

क्रमांक / ...504... / 2019 अम्बिकापुर, दिनांक: 05/10/2019

प्रति,

श्री धर्मराज शर्मा,
रामचंद्र मिशन,
अम्बिकापुर, जिला- सरगुजा

विषय:- विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस पर तनाव प्रबंधन कार्यक्रम हेतु ।

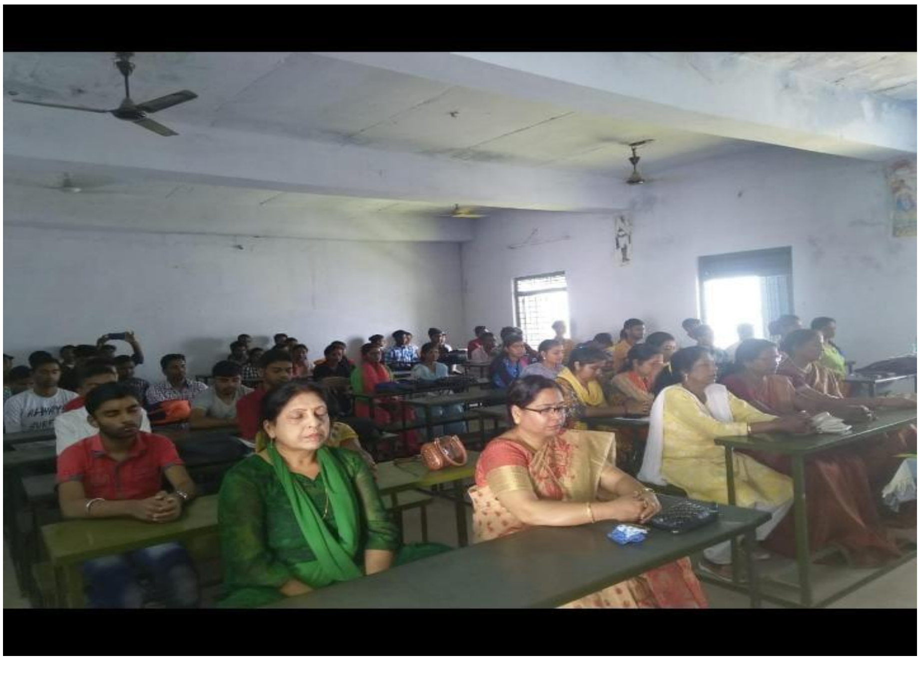
--00--

विषयांतरगत लेख है कि महाविद्यालय में दिनांक 10.10.2019 को विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस का आयोजन किया जाना है, जिसमें आपको ध्यान विशेषज्ञ के रूप में दिनांक 10.10.2019 समय प्रातः 11.30 बजे आमंत्रित किया जाता है ।

(डॉ. एस. के. त्रिपाठी)
प्राचार्य
राजीव गांधी शास. स्नातकोत्तर महाविद्यालय
अंबिकापुर, जिला- सरगुजा

राजीव गांधी शास. स्नातकोत्तर महाविद्यालय अम्बिकापुर
विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस

राजीव गांधी शास. स्नातकोत्तर महाविद्यालय अम्बिकापुर
विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस



कार्यालय, प्राचार्य राजीव गाँधी शासकीय स्नात्कोत्तर महाविद्यालय, अम्बिकापुर

मानसिक स्वास्थ्य दिवस पर वेबिनार का आयोजन

प्रेस विज्ञप्ति

जिला मानसिक स्वास्थ्य कार्यक्रम, सरगुजा, राजीव गाँधी शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, अम्बिकापुर एवं राजमोहनी देवी शासकीय कन्या स्नात्कोत्तर महाविद्यालय अम्बिकापुर के संयुक्त तत्वावधान में प्रतिवर्ष 10 अक्टूबर को मनाये जाने वाले विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस के अवसर पर दिनांक 11.10. 2021 को वेबिनार का आयोजन " मेंटल हेल्थ इन एन अनइक्वल वर्ल्ड " विषय पर किया गया। मानसिक स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता लाने के उद्देश्य से 1992 में संयुक्त राष्ट्रसंघ के उपमहासचिव रिचर्ड हंटर और वर्ल्ड फेडरेशन फॉर मेंटल हेल्थ की पहल पर 10 अक्टूबर को विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस घोषित किया गया इसके पश्चात् 1994 में संयुक्त राष्ट्रसंघ के तत्कालीन महासचिव यूजीन ब्राडी ने एक थीम निर्धारित कर इस दिवस को मनाने की सलाह दी । तब से हर वर्ष 10 अक्टूबर को मानसिक स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता बढ़ाने के लिए थीम के अनुसार वैश्विक स्तर पर कार्यक्रम किये जाते है ।

कार्यक्रम के आरम्भ में डॉ. रशीदा परवेज़, प्रिंसिपल,राजीव गाँधी शासकीय स्नात्कोत्तर महाविद्यालय, अम्बिकापुर ने अपने उद्बोधन में कहा कि मानसिक स्वास्थ्य जैसे जटिल विषय पर चर्चा करने हेतु विचार किया ये बहुत सकारात्मक पहल है । ऐसी चर्चा होनी चाहिए जिससे समाज का हर वर्ग लाभान्वित हो सके। डॉ. ज्योति सिन्हा, प्रिंसिपल,राज्मोहनी देवी शासकीय कन्या स्नात्कोत्तर महाविद्यालय, अम्बिकापुर ने अपने उद्बोधन में कहा कि स्वस्थ शरीर में ही स्वस्थ मष्तिष्क का निवास होता है । इन्होने मानसिक एवं शारीरिक स्वास्थ्य की आपस में निर्भरता को बखूबी स्पष्ट किया ।

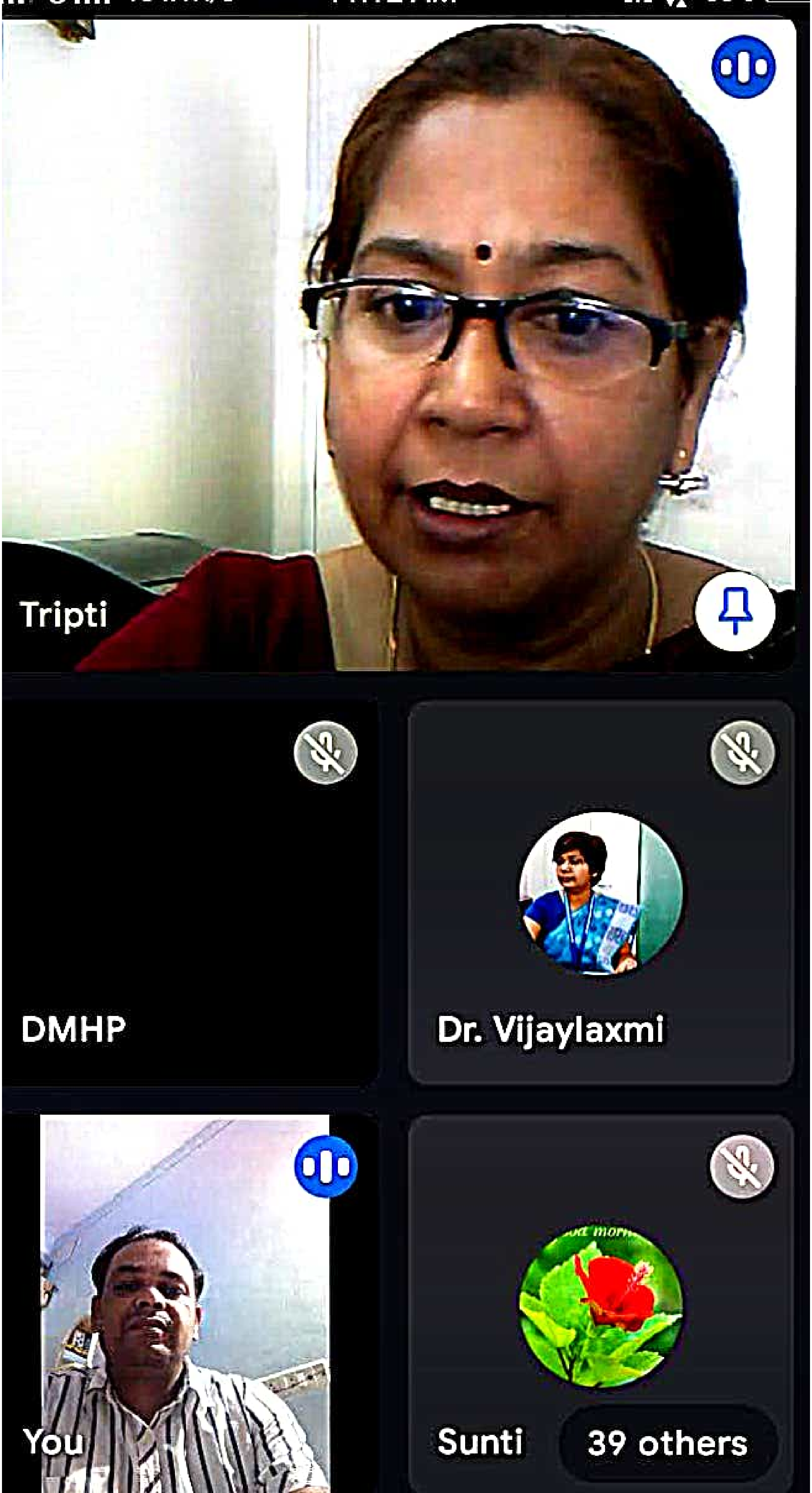
डॉ. पी. के. सिन्हा, जिला नोडल अधिकारी मानसिक स्वास्थ्य कार्यक्रम सरगुजा ने अपने उद्बोधन में जिले में चलाये जा रहे मानसिक स्वास्थ्य कार्यक्रमों की जानकारी दी एवं WHO द्वारा प्रदत्त आंकड़ो को बताते हुए कहा कि किसी भी देश, संस्कृति, समाज में चाहे वो ग्रामीण हो या शहरी 25 प्रतिशत जनसँख्या में कोई न कोई मानसिक विकार देखने को मिलता है |

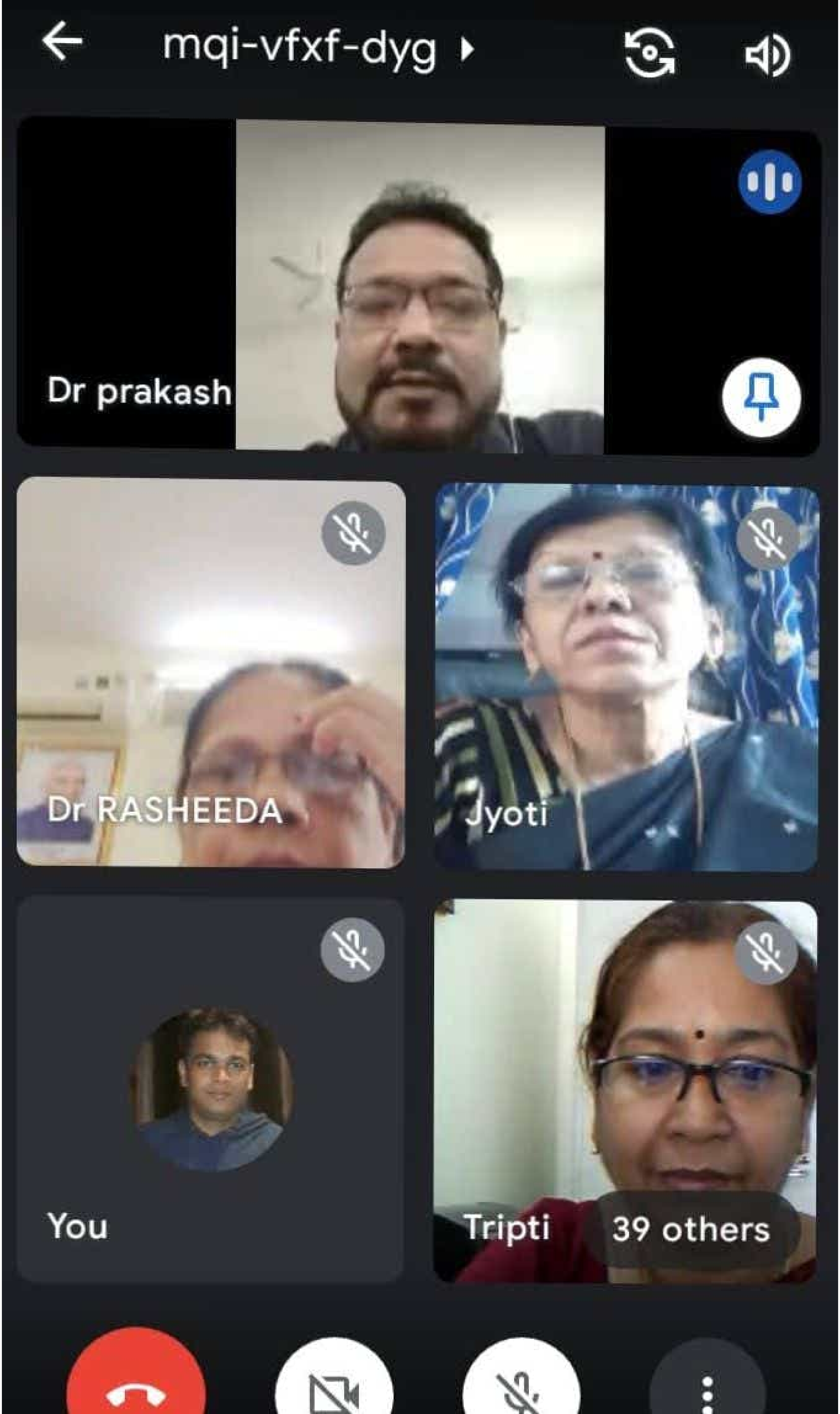
श्री सुमन कुमार ने विभिन्न मानसिक विकारो को कारण सहित आंकडों में प्रस्तुत किया |

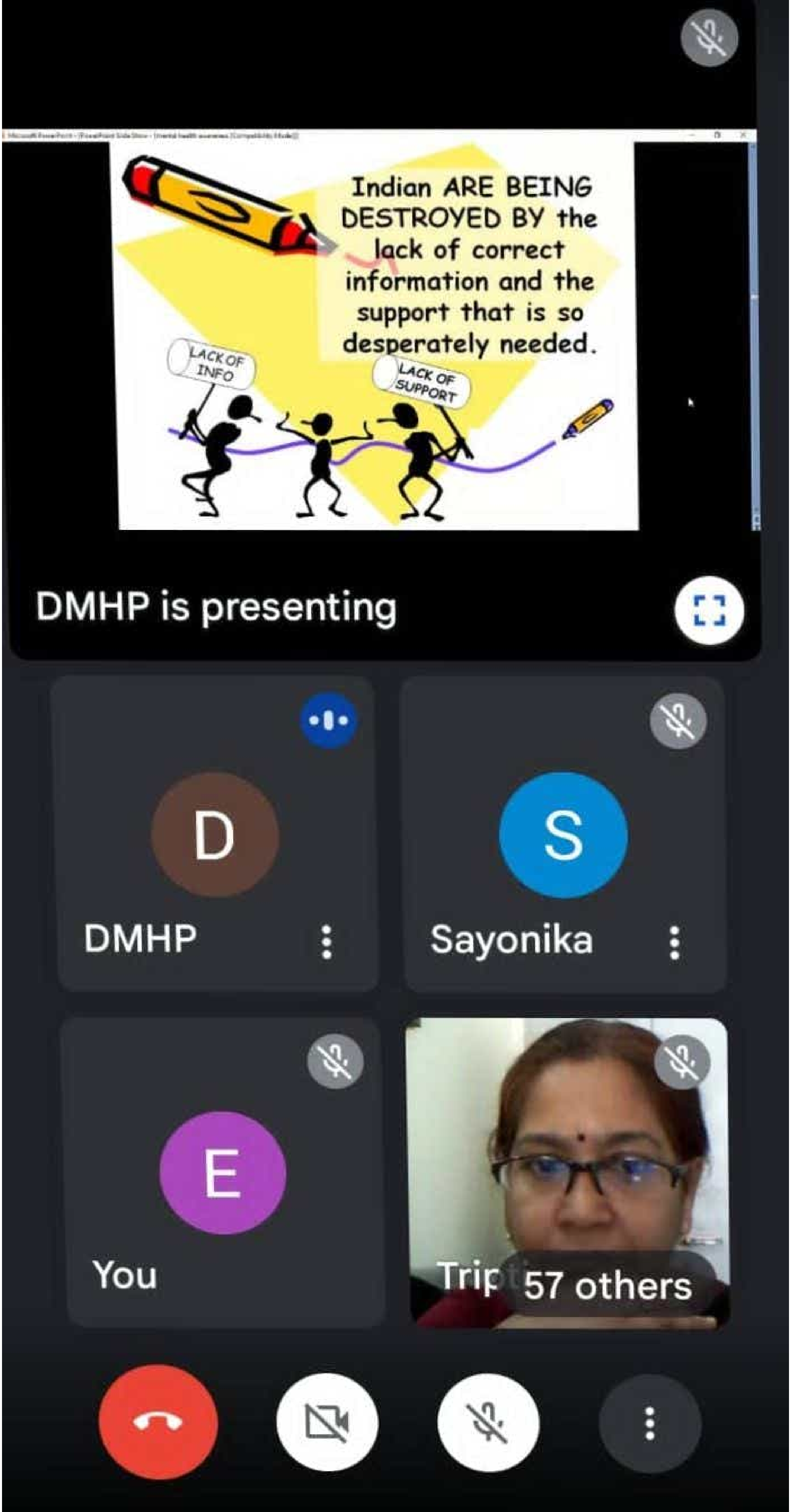
मुख्य वक्ता के रूप में आमंत्रित डॉ. मल्लिकार्जुन राव सागी , मनोचिकित्सक , राज्य मानसिक चिकित्सालय सेंदरी , बिलासपुर ने अपने व्याख्यान में मानसिक रोगों के प्रति समाज में व्याप्त विभिन्न भ्रांतियों का जिक्र किया एवं सही तथ्यों की जानकारी दी | इन्होने मानसिक रोगो की भी विभिन्न शारीरिक रोगों की भांति विभिन्न अवस्थाओ की चर्चा की | इनके द्वारा दो मानसिक विकृतियों पर विस्तार से प्रकाश डाला गया पहला सामान्य मानसिक विकृति जैसे अनिद्रा, उदासी, चिडचिडापन असीमित अपेक्षाए एवं तीव्र मानसिक विकृति जैसे उत्साह-विषाद, स्चिज़ोफ्हेर्निया व्यक्तित्व विकृति आदि | इन्होने आगे बताया कि हम इन रोगों की पहचान अपने संवेगों से जुड़ कर, अभिव्यक्त कर प्राथमिक स्तर पर ही कर सकते है | अंत में इनके द्वारा लोगो के प्रश्नों का समाधान किया गया | कार्यक्रम का संचालन डॉ. तृप्ति बिस्वास , विभागाध्यक्ष मनोविज्ञान राजीव गाँधी शासकीय स्नात्कोत्तर महाविद्यालय, अम्बिकापुर द्वारा किया गया | अंत में धन्यवाद ज्ञापन डॉ. एजेन टोप्पो, विभागाध्यक्ष, गृह विज्ञान, राजमोहनी देवी शासकीय कन्या स्नात्कोत्तर महाविद्यालय, अम्बिकापुर द्वारा किया गया |

Biswas
HEAD
Department of Psychology
RG Govt.PG College,Ambikapur

प्राचार्य


Tripti
DMHP
Dr. Vijaylaxmi
You
Sunti
39 others


mqi-vfxf-dyg
Dr prakash
Dr RASHEEDA
Jyoti
You
Tripti
39 others


Indian ARE BEING DESTROYED BY the lack of correct information and the support that is so desperately needed.
LACK OF INFO
LACK OF SUPPORT
DMHP is presenting
DMHP
Sayonika
You
57 others

DEPARTMENT OF PSYCHOLOGY

OF

RAJEEV GANDHI GOVT. P.G COLLEGE AMBIKAPUR

&

PSYCHOLOGICAL FORUM CHHATTISHGARH

JOINTLY ORGANAISED

National Workshop On

Stress Management

DATE :- 6 JUNE 2022, MONDAY

TIME 02:00 PM

Platform :- Goolge Meet

Whtasapp Group Link :- https://chat.whatsapp.com/DbSR20BJwhAl1mMaiHY0jC

Guest Of Honour

PROF. B.G SINGH
HON'BLE VICE CHANCELLOR
PT. SUNDER LAL SHARMA OPEN UNIVERSITY
BILASPUR

Patron

DR. RASHIDA PARVEZ
PRINCIPAL
RAJEEV GANDHI GOVT.P.G COLLEGE
Ambikapur

Eminent Speaker

Dr. Anuj Yadav

Clinical Psychologist
Psychkeys Wellness Centre
Mumbai (M.H)

CONVENOR

DR. TRIPTI BISWAS
Asst. Prof & Head Of Psychology Deptt.
Rajiv Gandhi Govt. P.G Collage Ambikapur

DR. BASANT SONBER
President
Psychological forum Chhattisga

Organizing secretary

Mrs. Jyoti Lakra
Asst. prof. of Psychology Deptt.
Rajiv Gandhi Govt. P.G Collage Ambikapur

Technical support

Mr. Chetan Kumar, Mrs. Diksha Singh, Mr. Survesh Pandey,Mr. Aakash Sonkar

Special focus

- Stress Vs. Burnout
- Signs of Burnout
- Learn how to reduce stress in the moment.
- Manage troublesome thoughts and feelings.
- Motivate yourself to take the steps that can relieve stress.

Office of The Principal, Rajeev Gandhi Govt. P.G. College
Ambikapur, Surguja (C.G.)

Ph.No.- 07774-230921, 9329406751 Email – rgpg.apur1960@gmail.com, www.rgpgcapur.in

No..195..../2022

Ambikapur, Dated: 03/06/2022

To

Dr. Anuj Yadav
Clinical Psychologist,
Mumbai

Subject:- Invitation for invited talk.

: : --- : :

We are pleased to invite you to the National Workshop on "Stress Management" scheduled on 06.06.2022 at 02.00pm onwards. This workshop is jointly organaized by the Department of Psychology, Rajeev Gandhi Govt. P.G. College, Ambikapur, C.G. and Psychological forum Chhattishgarh. It is an honour and priviledge to invite you as a speaker in this workshop for invited talks on a topic: Burnout Prevention and Treatment.

Biswas
(Dr. Tripti Biswas)
HEAD
Department of Psychology
RG Govt.PG College,Ambikapur

Parvez
(Dr. Rashida Parvez)
PRINCIPAL
R.G. Govt. P.G. College Ambikapur
Dist. Surguja (C.G.)

राजीव गांधी शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय अम्बिकापुर, जिला–सरगुजा, छ0ग0

दिनांक : 07.06.2022

प्रेस विज्ञप्ति

प्रति,

सम्पादक /जिला प्रतिनिधि
दैनिक समाचार पत्र, अम्बिकापुर,

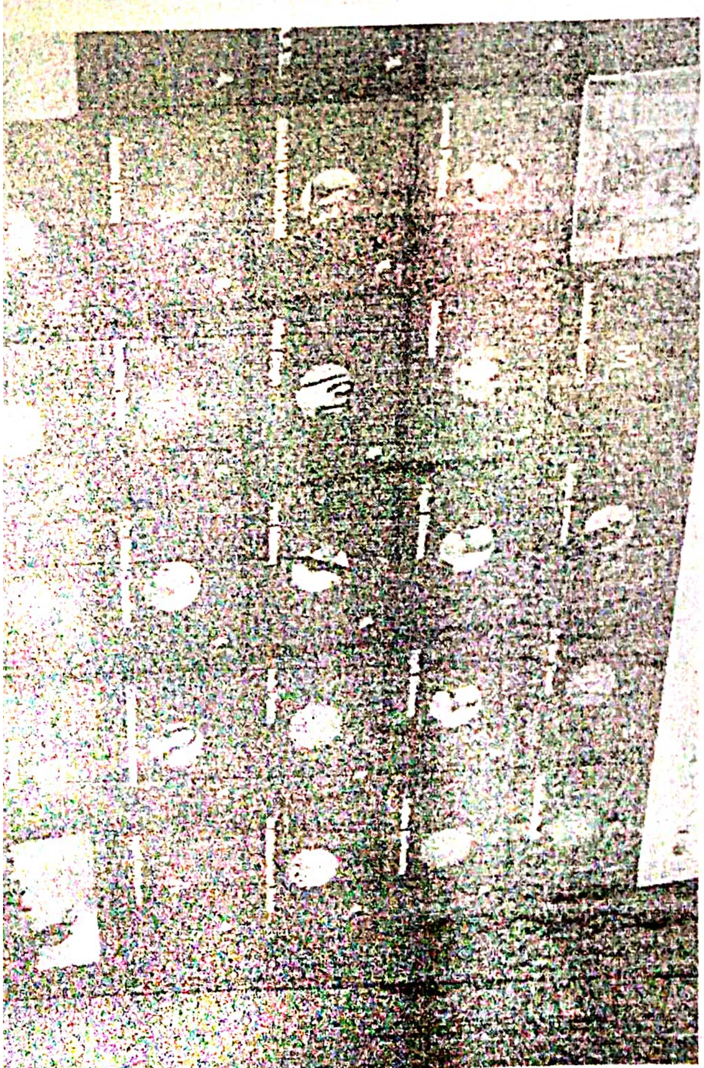
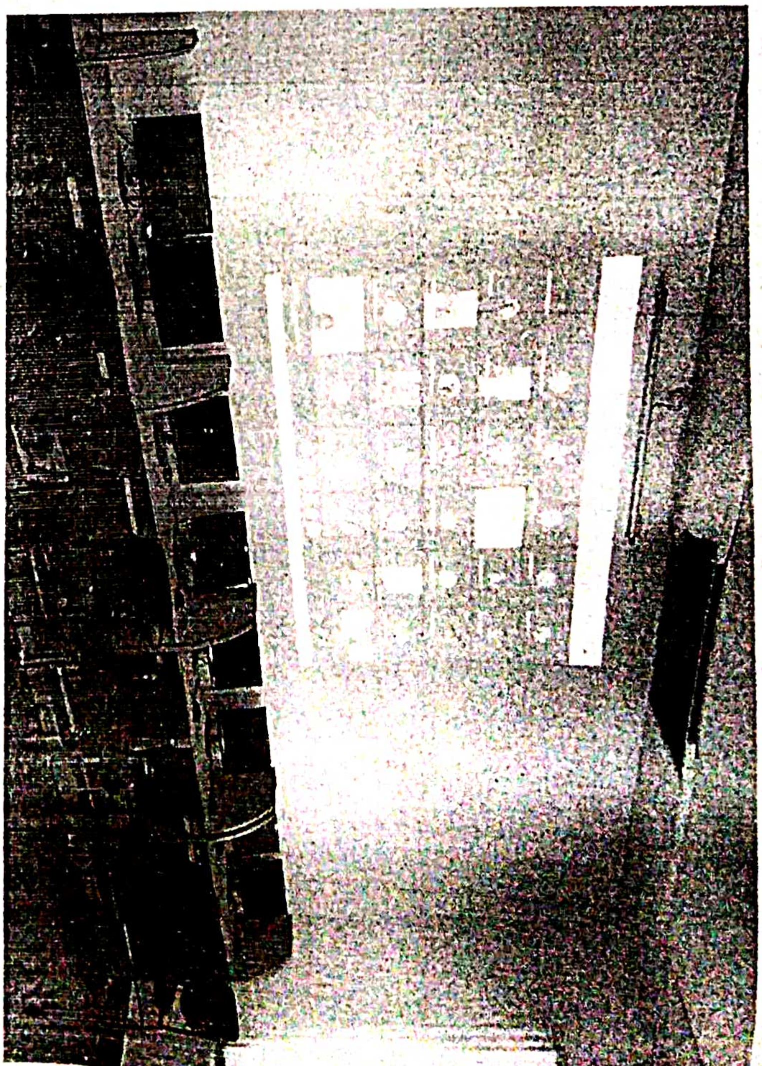
कृपया निम्न समाचार लोकहित में समाचार के रूप में प्रकाशित करने का कष्ट करें।

तनाव प्रबंधन पर कार्यशाला

राजीव गांधी शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय अम्बिकापुर एवं छत्तीसगढ़ मनोवैज्ञानिक फोरम के संयुक्त तत्वावधान में दिनांक 06.06.2022 को तनाव प्रबंधन विषय पर एक दिवसीय ऑनलाईन कार्यशाला का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की शुरूवात डॉ. बसंत सोनवे के स्वागत उद्‌बोधन से हुआ। स्वागत उद्‌बोधन पश्चात् इस कार्यक्रम की संरक्षक संस्था की प्राचार्य प्रो. रशीदा परवेज ने अपने आर्शीवचन में कहा तनाव से विभिन्न प्रकार की बिमारियां होने की संभावना बढ़ जाती है एवं हम स्वयं ही तनाव को दूर कर सकते है। तत्पश्चात् मुख्य अतिथि प्रो. बी.जी. सिंह कुलपति पं. सुन्दरलाल शर्मा (मुक्त) विश्वविद्यालय बिलासपुर ने अपने व्यक्तव्य में समय प्रबंध, कार्य सोपान इच्छाओं पर नियंत्रण आदि द्वारा तनाव को कम करने पर प्रकाश डाला। माननीय कुलपति के उद्‌बोधन के पश्चात् कार्यशाला के मुख्य वक्ता साईकिन्स वेलनेस सेंटर मुम्बई से क्लिनिकल साईकोलॉजिस्ट डॉ. अनुज यादव ने बहुत ही सरल और सहज ग्राह्य तरिके से तनाव प्रबंधन की तकनीकों को बताया। उन्होंने तनावों के कारणों को बताया। तनाव के उपाय के रूप में बताया कि शारीरिक भावनात्मक एवं मानसिक रूप से संतुलित रहकर तनाव के उत्तेजना से बाहर आ सकते है। कार्यक्रम का संचालन डॉ. तृप्ति बिश्वास विभागाध्यक्ष, मनोविज्ञान द्वारा किया गया। श्रीमती ज्योति लकड़ा ने समस्त प्रतिभागीयों व समस्त सम्मानिय मार्गदर्शकों को व तकनीकि सहयोग हेतु सहा. प्राध्यापक श्री चेतन कुमार, श्रीमती दीक्षा सिंह, श्री सर्वेश पाण्डेय एवं एम.ए. चतुर्थ सेमे. मनोविज्ञान के विद्यार्थी आकाश सोनकर व महाविद्यालय की जनसम्पर्क अधिकारी डॉ. अजय पाल सिंह का आभार व्यक्त किया।

Rparvez

(डॉ. रशीदा परवेज)
प्राचार्य
रा.गां.शास. स्नातकोत्तर महाविद्यालय
अम्बिकापुर, जिला–सरगुजा

प्रति,

प्राचार्य,
राजीव गांधी शासकीय स्नातकोत्तर महावि.
अम्बिकापुर।

विषय:- विश्व आत्महत्या निवारण दिवस के उपलक्ष्य में कार्यक्रम की अनुमति बाबत।

आ. महोदय,

विषयान्तर्गत निवेदन यह है कि मनोविज्ञान विभाग द्वारा विश्व आत्महत्या निवारण दिवस के उपलक्ष्य में दिनांक 12. 09. 2022 को ग्राम अजबनगर में जागरूकता / कार्यशाला कार्यक्रम संपादित किया जाना है।

अतः उपर्युक्त कार्यक्रम संपादित करने की अनुमति प्रदान करने की कृपा करें।

कार्यक्रम विवरण संलग्न है।

Permitted
S. S. Agrawal
10.9.2022

भवदीय
Biswas 10.09.2022
(डॉ. तृप्ति बिस्वास)
HEAD
Department of Psychology
RG Govt.PG College, Ambikapur

कार्यक्रम - विवरण

विश्व आत्महत्या निवारण दिवस

जागरूकता कार्यक्रम

स्थान : हायर सेकेण्ड्री स्कूल, अजबनगर.

दिनांक : 12.09.2022

समय : 3.30 - 5.00

कार्यक्रम का संचालन/स्वागत	विजय बाला, एम.ए. मनोविज्ञान III सेमेस्टर.	3.30-3.40
व्याख्यान	मो० वसीम, एम.ए. मनोविज्ञान I सेमेस्टर	3.40-3.45
व्याख्यान	प्रिया अग्रवाल, एम.ए. मनोविज्ञान III सेमेस्टर	3.45-3.50
संबोधन	प्राचार्य, हायर सेकेण्ड्री स्कूल, अजबनगर	3.50-3.55
नुक्कड़ नाटक	मुस्कान ठाकुर, अंकित कुमार. I सेमे. रोज मेरी - III सेमेस्टर	3.55-4.15
अन्य गतिविधियां	खेल, तनाव दूर करने संबंधी क्रियाएं	4.15-4.45
फीड बैक		4.45-5.00

[signature]

HEAD
Department of Psychology
RG Govt.PG College, Ambikapur

राजीव गांधी शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय अम्बिकापुर,
जिला–सरगुजा, छ0ग0

दिनांक : 13.09.2022

प्रेस विज्ञप्ति

प्रति,

सम्पादक / जिला प्रतिनिधि
दैनिक समाचार पत्र, अम्बिकापुर,

कृपया निम्न समाचार लोकहित में समाचार के रूप में प्रकाशित करने का कष्ट करें।

आत्महत्या निवारण दिवस पर कार्यशाला

राजीव गांधी शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय अम्बिकापुर के मनोविज्ञान विभाग द्वारा प्राचार्य डॉक्टर एस. एस. अग्रवाल के कुशल मार्गदर्शन मे विश्व आत्महत्या निवारण दिवस 10 सितंबर के उपलक्ष्य मे दिनांक 12.09.2022 को शासकीय हायर सेकेंडरी स्कूल अजबनगर में जागरूकता कार्य क्रम का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम मे एम.ए. तृतीय सेमेस्टर मनोविज्ञान की छात्रा कु. प्रिया अग्रवाल ने आत्महत्या के कारणों को विस्तार से बताया। एम.ए. प्रथम सेमेस्टर मनोविज्ञान के छात्र मोहम्मद वसीम के द्वारा आत्महत्या रोकने के उपायों पर प्रकाश डाला गया। कार्यक्रम के अगले क्रम मे एम.ए. प्रथम सेमेस्टर की छात्रा कु. मुस्कान ठाकुर अंकित कुमार एवं आर्यन गुप्ता तथा एम.ए. तृतीय सेमेस्टर की छात्रा कु. रोजमेरी द्वारा नुक्कड़ नाटक का मंचन किया गया। विद्यालय की प्राचार्य श्रीमती विरजीनिया केरकेट्टा ने अपने उद्बबोधन मे कार्यक्रम की सराहना की। स्कूल के विद्यार्थियों को तनाव मुक्त रहने हेतु कुछ गतिविधियां भी करवायी गयी। विद्यार्थियों से कार्यक्रम के बारे में प्रतिक्रिया भी ली गयी साथ ही मनोवैज्ञानिक परीक्षण भी किया गया। अन्त मे कार्यक्रम की समीक्षा एवं आभार प्रदर्शन मनोविज्ञान विभागाध्यक्ष डॉक्टर तृप्ति विश्वास द्वारा किया गया। कार्यक्रम का सफल संचालन एम.ए. मनोविज्ञान के तृतीय सेमेस्टर के छात्र विजय बाला द्वारा किया गया। कार्यक्रम को सफलतापूर्वक संपादन मे मनोविज्ञान विभाग की सहायक प्राध्यापक श्रीमती ज्योति लकड़ा एवं अन्य विद्यार्थियों का विशेष योगदान रहा। इस दौरान स्कुल के शिक्षक और विद्यार्थी उपस्थित रहे।

13/9/2022

प्राचार्य
रा.गां.शास. स्नातकोत्तर महाविद्यालय
अम्बिकापुर, जिला–सरगुजा

बकापुर – आत्महत्या निवारण दिवस पर कार्यशाला

जीव गांधी शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, अम्बिकापुर के मनोविज्ञान विभाग द्वारा प्राचार्य डॉक्टर एस. एस. अग्रवाल के कुशल मार्गदर्शन मे विश्व आत्महत्या निवारण दिवस 10 सितंबर के उपलक्ष्य मे दिनांक 12/09/2022 को शासकीय हायर सेकेंडरी स्कूल, अजबनगर मे जागरूकता कार्य क्रम का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम मे एम.ए.तृतीय सेमेस्टर मनोविज्ञान की छात्रा कु. प्रिया अग्रवाल ने आत्महत्या के कारणों को विस्तार से बताया।एम. ए. प्रथम सेमेस्टर मनोविज्ञान के छात्र मोहम्मद वसीम के द्वारा आत्महत्या रोकने के उपायों पर प्रकाश डाला गया। कार्यक्रम के अगले क्रम मे एम.ए.प्रथम सेमेस्टर की छात्रा कु. मुस्कान ठाकुर, अंकित कुमार एवं आर्यन गुप्ता तथा एम. ए. तृतीय सेमेस्टर की छात्रा कु. रोजमेरी द्बारा नुक्कड़ नाटक का मंचन किया गया। विद्यालय की प्राचार्य श्रीमती विरजीनिया केरकेट्टा ने अपने उदबबोधन मे कार्यक्रम की सराहना की। स्कूल के विद्यार्थियों को तनाव मुक्त रहने हेतु कुछ गतिविधियां भी करवायी गयी। विद्यार्थियों से कार्यक्रम के बारे में प्रतिक्रिया भी ली गयी साथ ही मनोवैज्ञानिक परीक्षण भी किया गया। अन्त मे कार्यक्रम की समीक्षा एवं आभार प्रदर्शन मनोविज्ञान विभागाध्यक्ष डॉक्टर तृप्ति विश्वास द्वारा किया गया। कार्यक्रम का सफल संचालन एम.ए. मनोविज्ञान के तृतीय सेमेस्टर के छात्र विजय बाला द्वारा किया गया। कार्यक्रम को सफलतापूर्वक संपादन मे मनोविज्ञान विभाग की सहायक प्राध्यापक श्रीमती ज्योति लकड़ा एवं अन्य विद्यार्थियों का विशेष योगदान रहा। इस दौरान स्कुल के शिक्षक और विद्यार्थी उपस्थित रहे।

छत्तीसगढ़ सरगुजा

पी जी कॉलेज मनोविज्ञान विभाग द्वारा आत्महत्या निवारण दिवस पर कार्यशाला आयोजित

Naved Khan - September 15, 2022

GPS Map Camera
Pilkha, Chhattisgarh, India
5455+PJJ, Pilkha, Chhattisgarh 497001, India
Lat 23.159746°
Long 83.109561°
12/09/22 05:04 PM
gher
hool
Google

GPS Map Camera
Pilkha, Chhattisgarh, India
5455+PJJ, Pilkha, Chhattisgarh 497001, India
Lat 23.159846°
Long 83.10953°
12/09/22 04:54 PM
Google

GPS Map Camera
Pilkha, Chhattisgarh, India
5455+PJJ, Pilkha, Chhattisgarh 497001, India
Lat 23.159885°
Long 83.109581°
12/09/22 05:06 PM
Google

WORLD MENTAL HEALTH DAY CELEBRATION

AND

INAUGARAL FUNCTION OF HAPPYNESS CLUB

ORGANIZED BY DEPARTMENT OF PSYCHOLOGY

DATE: 10.10.2022

PLACE: COLLEGE AUDITORIUM

TIME: 01.30 PM

PROGRAM DETAILS

Anchoring	Ku. Priya Agrawal M.A.Psychology iii sem Ku. Kiran Sonvani M.A.Psychology I sem
Welcome Speech	Dr. Tripti Biswas
Speech	Dr. S.S. Agrawal, Principal
Presentation	Dr. Tanmay Agrawal, Psychiyatrist
Presentation	Dr. Ritesh Singh, Medical officer
Presentation	Dr. Suman, Clinical Psychologist
Queries	
Happiness Club	Vijay Bala M.A.Psychology iii sem
Vote of thanks	Smt. Jyoti Lakra

Biswas

HEAD

HEAD
Department of Psychology
RG Govt.PG College,Ambikapur

S.S. Agrawal 08/10/22

PRINCIPAL

प्राचार्य
रा.गौ. शा. स्नातकोत्तर महाविद्यालय
अम्बिकापुर, सरगुजा (छ.ग.)

कार्यक्रम विवरण

विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस एवं हैप्पीनेस क्लब

स्थान : कॉलेज ऑडिटोरियम

दिनांक : 10. 10. 2022

समय : 2.00 बजे

कार्यक्रम का संचालन/रूपरेखा	कु. प्रिया अग्रवाल एम.ए. मनोविज्ञान III sem. कु. किरण तिवारी - - - I sem.	
स्वागत उद्बोधन	डॉ. तृप्ति निरखार	
विशेष उद्बोधन	डॉ. एस. एल. अग्रवाल, प्राचार्य	
व्याख्यान -	डॉ. तन्मय अग्रवाल, मनोचिकित्सक	
व्याख्यान -	डॉ. सुमन, नैदानिक मनोवैज्ञानिक	
व्याख्यान -	डॉ. रितेश सिंह, चिकित्सा अधिकारी -	
हैप्पीनेस क्लब कोऑर्डिनेटर	विजय माला, एम.ए. मनोविज्ञान III sem. श्रीमती ज्योति लकड़ा -	

HEAD
Department of Psychology
RG Govt PG [illegible]

कार्यालय प्राचार्य,राजीव गांधी शासकीय स्नातकोत्तर
महाविद्यालय, अंबिकापुर जिला–सरगुजा (छ.ग.)
Ph. No.:- 07774-230921, 9425582745
Email- rpg.apur1960@gmail.com,drsktripathi.baba@gmail.com,rgpgcapur.cg@nic.in

---

प्रेस विज्ञप्ति

राजीव गाँधी शासकीय स्नात्कोत्तर महाविद्यालय अम्बिकापुर में इंडक्शन कार्यक्रम

बेहतर कैरियर के निर्माण में अपने अंदर छिपी हुई प्रतिभा को जानना और अपनी क्षमता का प्रदर्शन एक अहम् कड़ी के रूप में कार्य करता है | इसी विषय को ध्यान में रखते हुए राजीव गाँधी शासकीय स्नात्कोत्तर महाविद्यालय अम्बिकापुर में प्राचार्य एवं अपर संचालक उच्च शिक्षा सरगुजा संभाग डॉ. एस.के. त्रिपाठी के मार्गदर्शन में मनोविज्ञान विभाग द्वारा दिनांक 31.10.2020 को ऑनलाइन इंडक्शन कार्यक्रम का आयोजन किया गया | कार्यक्रम के आरम्भ में प्राचार्य डॉ. एस. के. त्रिपाठी ने अपने उद्‌बोधन में कार्यक्रम के विशेष वक्ता डॉ. जे. सी. अजवानी एवं उपस्थित सभी विद्यार्थियों का स्वागत करते हुए मनोविज्ञान विषय की आवश्यकता एवं महत्ता पर प्रकाश डाला | इन्होने कहा कि मनोविज्ञान विषय की आवश्यकता और महत्त्व पहले भी थी परन्तु आज के परिप्रेक्ष्य में और भी ज्यादा महत्वपूर्ण है | कार्यक्रम में मुख्य वक्ता के रूप में आमंत्रित डॉ. जे.सी. अजवानी, पूर्व विभागाध्यक्ष मनोविज्ञान, आर्ट्स\कॉमर्स महिला महाविद्यालय, रायपुर एवं हैप्पीनेस क्लिनिक के संचालक ने अपने वक्तव्य में मनोविज्ञान विषय सामग्री एवं क्षेत्र पर विस्तार से प्रकाश डाला | इन्होने मनोविज्ञान विषय में कई कैरीअर विकल्प बताये | डॉ. अजवानी द्वारा बताया गया कि मनोविज्ञान विषय में करियर की अपार सम्भावनाये है और कई विश्वविद्यालय में इस विषय को लाइफ साइंस से जोड़ा गया है | इन्होने आगे बताया कि मनोविज्ञान विषय के अध्ययन से परामर्शदाता, मनोवैज्ञानिक, नैदानिक मनोवैज्ञानिक, शिक्षा मनोवैज्ञानिक, खेल मनोवैज्ञानिक के रूप में कार्य कर सकते है साथ ही कुछ स्पेशलाइजेशन करके मानसिक रूप से विशिष्ट बच्चों के लिए कार्य कर सकते है और स्वयं का क्लिनिक भी संचालित कर सकते है | विभिन्न प्रतियोगी परीक्षाओ जैसे पी.एस.सी, यु.पी.एस.सी आदि में इस विषय को लेकर सफल हो सकते है तथा सेना में भी इसकी बहुत आवश्यकता रहती है | कार्यक्रम में कई विद्यार्थियों ने प्रश्न पूछकर उसका समाधान प्राप्त किया, बहुत सी जानकारी प्राप्त की और अपनी जिज्ञासा पूरी की | कार्यक्रम का संचालन डॉ. तृप्ति बिस्वास, विभागाध्यक्ष, मनोविज्ञान द्वारा किया गया एवं आभार प्रदर्शन

श्रीमती ज्योति लकरा, सहा.प्राध्यापक, मनोविज्ञान द्वारा किया गया। कार्यक्रम में महाविद्यालय के मनोविज्ञान के विद्यार्थी एवं पुलिस लाइन हायर सेकेंडरी विद्यालय, अम्बिकापुर के विद्यार्थी सम्मिलित हुए।

प्राचार्य

प्रतिलिपिः—

01. संपादक, दैनिक भास्कर/नवभारत/हरिभूमि/अम्बिकावाणि/नई दुनिया, अपने लोकप्रिय समाचार पत्र में (प्रेस विज्ञप्ति के रूप में) प्रकाशित करने का कष्ट करें।

प्राचार्य

राजीव गांधी शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय अम्बिकापुर, जिला–सरगुजा, छ0ग0

दिनांक : 11.10.2022

प्रेस विज्ञप्ति

प्रति,

सम्पादक / जिला प्रतिनिधि
दैनिक समाचार पत्र, अम्बिकापुर,

कृपया निम्न समाचार लोकहित में समाचार के रूप में प्रकाशित करने का कष्ट करें।

विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस पर कार्यक्रम एवं हैप्पीनेस क्लब का उद्घाटन

राजीव गांधी शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, अम्बिकापुर के मनोविज्ञान विभाग एवं जिला मानसिक स्वास्थ्य कार्यक्रम, जिला चिकित्सालय, सरगुजा द्वारा प्राचार्य डॉ एस एस अग्रवाल के कुशल मार्गदर्शन में विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस 10 अक्टूबर के उपलक्ष में दिनांक 10.10.2022 को महाविद्यालय प्रेक्षागृह में जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया । स्वागत उद्बोधन में डॉ तृप्ति विश्वास,विभागाध्यक्ष मनोविज्ञान द्वारा विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस मनाये जाने के उद्देश्य एवं हैप्पीनेस क्लब के उद्देश्यों पर प्रकाश डाला गया। डॉक्टर (मेजर) तन्मय अग्रवाल मनोचिकित्सक, उधमपुर ने अपने वक्तव्य में कैसे मानसिक स्वास्थ्य को बेहतर बना सकते हैं और अपनी दिनचर्या में कैसे अच्छी आदतों को शामिल करके हम तनाव अवसाद जैसी बीमारियों से दूर रह सकते हैं इस पर विस्तार से प्रकाश डाला । डॉक्टर रितेश सिंह मनोचिकित्सक जिला चिकित्सालय अंबिकापुर ने मानसिक बीमारियां एवं उनका समय पर उपचार करने के बारे में सुझाव दिया और जानकारी दी। डॉ सुमन, नैदानिक मनोवैज्ञानिक जिला चिकित्सालय अंबिकापुर ने तनाव प्रबंधन के द्वारा तनाव को दूर करने की तकनीकों को विस्तार से बताया एवं महत्वपूर्ण सुझाव दिया उपस्थित विद्यार्थियों एवं श्रोतागण की शंकाओं का समाधान भी किया । डॉक्टर आर. पी. सिंह आइ.क्यू.ए.सी संयोजक ने अपने वक्तव्य में अनैदानिक लक्षणों के बारे में चर्चा की। प्रोफेसर रिजवान उल्ला विभागाध्यक्ष, वनस्पति शास्त्र ने संतुलित जीवन जीने पर प्रकाश डाला जिससे तनाव मुक्त जीवन जिया जा सके और उन्होंने यह भी स्पष्ट किया कि छोटे बच्चों में तुलना करने पर वही से तनाव प्रारंभ होता है । सभी वक्ताओं के द्वारा विद्यार्थियों की शंकाओं का समाधान किया गया। कार्यक्रम के दूसरे चरण में हैप्पीनेस क्लब का उद्घाटन किया गया । हैप्पीनेस क्लब का उद्देश्य है महाविद्यालय के चार स्तंभ शैक्षणिक स्टाफ ,तृतीय वर्ग कर्मचारी ,चतुर्थ वर्ग कर्मचारी एवं विद्यार्थी इन सबके लिए समय-समय पर तनाव प्रबंधन हेतु कुछ गतिविधियां की जाए जिससे कि वे तनाव मुक्त हो सके और अच्छा महसूस करें जिसके तहत एम.ए.मनोविज्ञान के छात्र विजय वाला द्वारा छात्रों एवं प्राध्यापक गणों के मध्य विभिन्न गतिविधियां करवाई गई ।कार्यक्रम का कुशल संचालन एम.ए. मनोविज्ञान की छात्राएं कुमारी प्रिया अग्रवाल एवं कुमारी किरण सोनवानी द्वारा किया गया । कार्यक्रम के अंत में आभार प्रदर्शन श्रीमती ज्योति लकरा सहायक प्राध्यापक मनोविज्ञान द्वारा किया गया। इस कार्यक्रम में डॉ राजकमल मिश्र डॉक्टर अनिल सिन्हा डॉक्टर आभा जयसवाल डॉक्टर ममता गर्ग श्रीमती सरोज तिर्की डॉ प्रतिभा सिंह डॉ जेरेमीना तिर्की श्री संजीव लकरा डॉक्टर विजय लक्ष्मी शास्त्री डॉक्टर रामेश्वरी बंजारा श्रीमती रजनी बड़ा श्रीमती रजनी सारथी श्री संदीप कुशवाहा सहित बड़ी संख्या में प्राध्यापक गण ,अतिथि व्याख्याता गण एवं विद्यार्थी उपस्थित रहे ।कार्यक्रम को सफल बनाने में श्री सर्वेश पांडे, शशांक विश्वकर्मा, जावेद मनोविज्ञान के छात्र हेमंत राजपूत नंदिता राजपूत रोज मैरी विजय बाला प्रिया अग्रवाल शाहीन फातिमा मोहम्मद वसीम मुस्कान ठाकुर किरण सोनवानी अंकित गुप्ता सौम्या अभिषेक गुप्ता अजमत अली सपन सिंह खुशी विश्वकर्मा लुकेन्द्र सिंह वैशाली ताम्रकार निक्की दुबे रितेश कुजूर आदि का सक्रिय योगदान रहा।

Snroas

S.S.Agrawal
प्राचार्य
रा.गां.शास. स्नातकोत्तर महाविद्यालय
अम्बिकापुर, जिला–सरगुजा

...रह हुई मूसलाधार
सामग्री में क्रशर
अलग हो गया
सड़क पर बिछ
वाहन चालकों को

आने जाने में काफी परेशानियों का सामना करना पड़ रहा है। लोक निर्माण विभाग के अधिकारियों, ठेकेदारों की लापरवाही ने लोगों को मुसीबत में डाल दिया है। इसको लेकर अब ग्रामीण क्षेत्र के नागरिक भी आक्रोशित होने लगे हैं।

देर शाम पूरे सम्मान के साथ राजीवगांधी चौक पर लगे दो बड़े झंडों को उतरवा दिया गया। इसके लिए पुलिस बल का भी सहयोग लिया गया। एएसपी विवेक शुक्ला के नेतृत्व में पुलिस बल सारी रात वहां उपस्थित था। पुलिस व प्रशासन को विरोध की भी आशंका थी इसलिए पूरी

प्रशासनिक पहल से अवगत कराया गया। खबर है कि संगठना चौक पर महामाया मंदिर की ओर जाने वाली सड़क को इंगित करते हुए एक साइनेज बोर्ड लगवा दिए जाने की बात कही गई है जिसमें मां महामाया मंदिर की तस्वीर को भी शामिल किया जाएगा।

...सेवक संघ ...संचलन

...री में राष्ट्रीय
संचलन किया।
की ग्राउंड से प्रारंभ
होते हुए तहसील
में समाप्त हुआ।
विजयदशमी को
के स्थापना दिवस
है और उसी के
कार्यक्रम आयोजित
कार्यक्रम में प्रमुख
चालक विवेकानंद
कोरिया विभाग
...ल सिंह, उपखंड
की उपस्थिति में
संपन्न हुआ।

मानसिक अवसाद व तनाव से दूर रखने हैप्पीनेस क्लब का शुभारंभ

उपस्थित प्राध्यापक एवं छात्र-छात्राएं • नईदुनिया

अंबिकापुर(नईदुनिया प्रतिनिधि)। महाविद्यालयीन छात्र-छात्राओं को मानसिक अवसाद और तनाव से दूर रखने के लिए अंबिकापुर के शासकीय राजीव गांधी शासकीय स्वशासी स्नातकोत्तर महाविद्यालय में हैप्पीनेस क्लब का शुभारंभ किया गया है। हैप्पीनेस क्लब का उद्देश्य महाविद्यालय के चार स्तंभ शैक्षणिक स्टाफ, तृतीय वर्ग कर्मचारी, चतुर्थ वर्ग कर्मचारी एवं विद्यार्थी इन सबके लिए समय-समय पर तनाव प्रबंधन हेतु कुछ गतिविधियां संचालित कर उन्हे तनाव से दूर रखना है ताकि सभी अपने-अपने कार्यक्षेत्र में अपना सर्वोत्तम दे सकें।

राजीव गांधी शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय अंबिकापुर के मनोविज्ञान विभाग एवं जिला मानसिक स्वास्थ्य कार्यक्रम द्वारा प्राचार्य डा एसएस अग्रवाल के मार्गदर्शन में विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस के उपलक्ष जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। स्वागत उद्बोधन में डा तृप्ति विश्वास विभागाध्यक्ष मनोविज्ञान द्वारा विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस मनाये जाने के उद्देश्य एवं हैप्पीनेस क्लब के उद्देश्यों पर प्रकाश डाला गया। डा (मेजर) तन्मय अग्रवाल मनोचिकित्सक उधमपुर ने मानसिक स्वास्थ्य को बेहतर

कार्यशाला को संबोधित करते विशेषज्ञ।

बनाए रखने, दिनचर्या में अच्छी आदतों को शामिल करने प्रेरित किया जिससे हम तनाव, अवसाद जैसी बीमारियों से दूर रह सकते हैं। मनोचिकित्सक डा रितेश सिंह मनोचिकित्सक जिला ने मानसिक बीमारियां एवं उनका समय पर उपचार करने के बारे में जानकारी दी। डा सुमन नैदानिक मनोवैज्ञानिक ने तनाव प्रबंधन के द्वारा तनाव को दूर करने की तकनीकों को विस्तार से बताया एवं महत्वपूर्ण सुझाव दिया। डा आरपी सिंह, प्रोफेसर रिजवान उल्ला विभागाध्यक्ष वनस्पति शास्त्र ने संतुलित जीवन जीने पर प्रकाश डाला ताकि जीवन तनाव मुक्त हो सके।

उन्होंने यह भी स्पष्ट किया कि छोटे बच्चों में तुलना करने पर वही से तनाव प्रारंभ होता है। सभी वक्ताओं के द्वारा विद्यार्थियों की शंकाओं का समाधान किया गया। हैप्पीनेस क्लब का उद्घाटन किया गया। कार्यक्रम का संचालन एम. ए. मनोविज्ञान की छात्रा प्रिया अग्रवाल एवं किरण सोनवानी द्वारा किया गया। कार्यक्रम के अंत में आभार प्रदर्शन ज्योति लकड़ा सहायक प्राध्यापक मनोविज्ञान द्वारा किया गया।

कार्यक्रम में डा राजकमल मिश्र, डा. अनिल सिन्हा, डा आभा जायसवाल, डा ममता गर्ग, सरोज तिर्की, डा प्रतिभा सिंह, डा जेरेमीना तिर्की, प्रो संजीव लकड़ा, डा विजय लक्ष्मी शास्त्री, डा रामेश्वरी बंजारा, रजनी बड़ा, रजनी सारथी, संदीप कुशवाहा उपस्थित रहे। कार्यक्रम को सफल बनाने में सर्वेश पांडे, शशांक विश्वकर्मा, जावेद मनोविज्ञान के छात्र हेमंत राजपूत, नंदिता राजपूत, रोज मैरी, विजय बाला, प्रिया अग्रवाल, शाहीन फातिमा, मोहम्मद वसीम, मुस्कान ठाकुर किरण सोनवानी, अंकित गुप्ता, सौम्या, अभिषेक गुप्ता, अजमत अली, सपन सिंह, खुशी विश्वकर्मा, लुकेन्द्र सिंह, वैशाली ताम्रकार, निक्की दुबे, रितेश कुजूर का सहयोग रहा।

वर्षा

...का आंकड़ा

वर्षा
15.2 मिमी
10.7 मिमी
3.8 मिमी
18.4 मिमी

...वरण सक्रिय है।
छत्तीसगढ़ की
नमीयुक्त हवा
प्रभाव कम से
...वित है। इनके
...मी विक्षोभ की
मानसून वापसी

प्रति,

प्राचार्य,
राजीव गांधी शासकीय स्नातकोत्तर महावि.
अम्बिकापुर।

विषय : विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस के उपलक्ष्य में कार्यक्रम एवं हैप्पीनेस क्लब के उद्घाटन की अनुमति बाबत।

आ. महोदय,

विषयान्तर्गत निवेदन यह है कि मनोविज्ञान विभाग द्वारा विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस के उपलक्ष्य में दिनांक 10.10.2022 को महाविद्यालय में जागरूकता / कार्यशाला कार्यक्रम संपादित किया जाना है साथ ही हैप्पीनेस क्लब का उद्घाटन भी किया जाना है।

अतः उपर्युक्त कार्यक्रम संपादित करने की अनुमति प्रदान करने की कृपा करें।

कार्यक्रम विवरण संलग्न है।

SHRI Sarvesh
mice etc Arrangement
S.S. 07/10/22

Permitted
S.S.
07/10/22

भवदीय

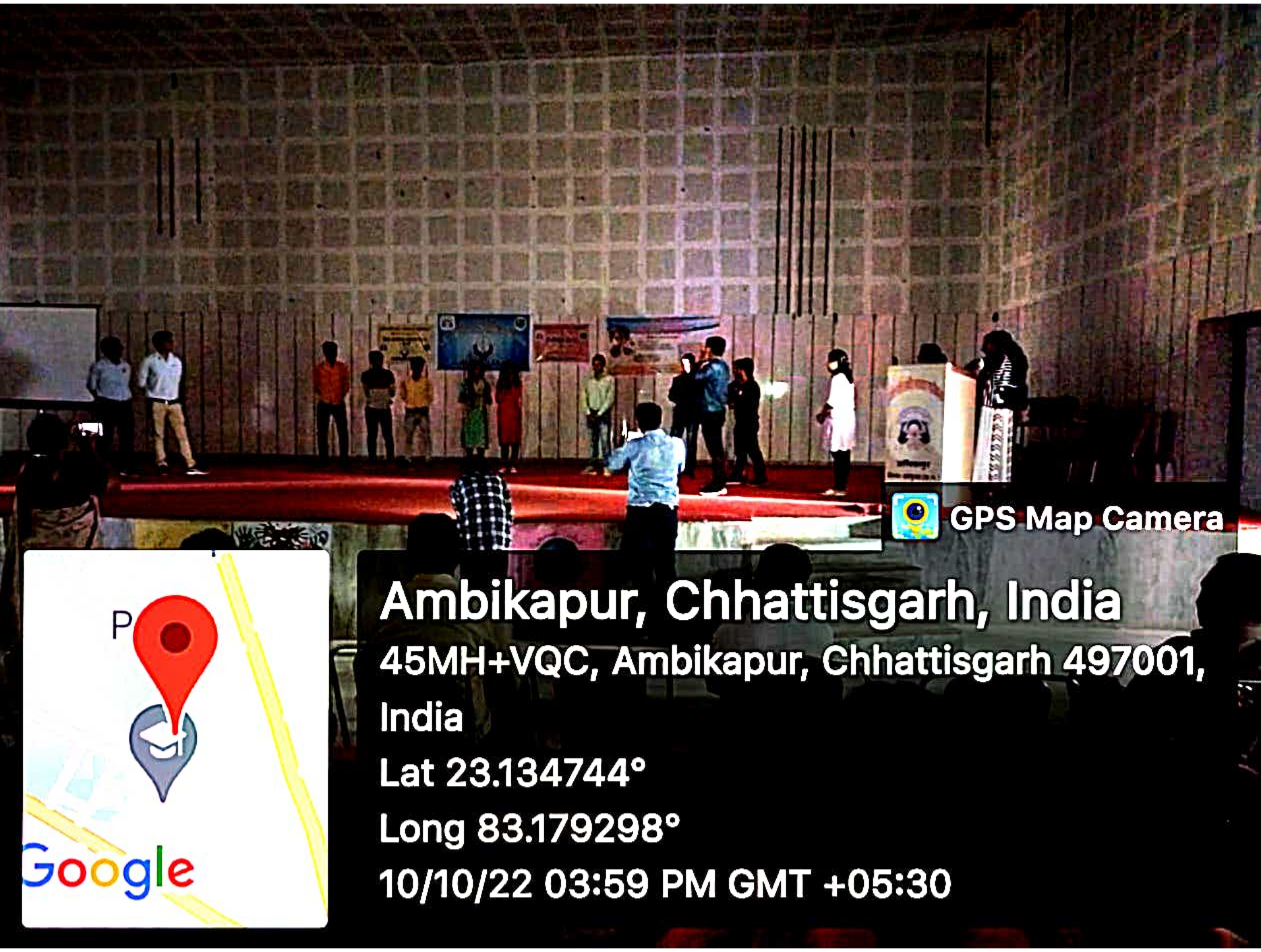
Biswas 07.10.2022

Dr. तृप्ति बिस्वास

HEAD
Department of Psychology
RG Govt.PG College Ambikapur

GPS Map Camera
Ambikapur, Chhattisgarh, India
45MH+VQC, Ambikapur, Chhattisgarh 497001, India
Lat 23.134828°
Long 83.17932°
10/10/22 03:59 PM GMT +05:30
Google

राजीव गांधी शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय अम्बिकापुर आपका हार्दिक अभिनन्दन करता है


GPS Map Camera
Ambikapur, Chhattisgarh, India
45MH+VQC, Ambikapur, Chhattisgarh 497001, India
Lat 23.134744°
Long 83.179298°
10/10/22 03:59 PM GMT +05:30
Google

कार्यालय प्राचार्य, राजीव गांधी शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, अम्बिकापुर, जिला–सरगुजा, छ0ग0

Off.Tel. No. 07774-230921, 9425585792, E-mail ID- rgpg.apur1960@gmail.com, www.rgpgcapur.in

मनोविज्ञान विभाग

दिनांक 31.01.2023

हैप्पीनेस क्लब

कक्ष क्र.–14
समय : 03.00 बजे

कार्यक्रम विवरण

उद्बोधन	हेमन्त राजपूत (एम.ए. चतुर्थ सेमे. मनोविज्ञान)
स्वागत उद्बोधन	डॉ. तृप्ति बिस्वास (विभागाध्यक्ष मनोविज्ञान)
उद्बोधन (मुख्य अतिथि)	श्री पूरन दास (फर्राश)
उद्बोधन (अध्यक्ष)	डॉ. एस.एस. अग्रवाल (प्राचार्य)
उद्बोधन (विशिष्ट अतिथि)	श्रीमती ममता तिवारी (शिक्षिका आर्ट ऑफ लिविंग)
टी.ब्रेक	
सामुदायिक खेल	
धन्यवाद ज्ञापन	श्रीमती ज्योति लकड़ा

Biswas 30/01/2023
विभागाध्यक्ष
मनोविज्ञान विभाग

S.S. Agrawal 30.01.23
(डॉ. एस.एस. अग्रवाल)
प्राचार्य
रा.गां.शास. स्नातकोत्तर महाविद्यालय
अम्बिकापुर, जिला–सरगुजा

E:\SKV\New2.doc

कार्यालय प्राचार्य, राजीव गाधी शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, अम्बिकापुर,
जिला - सरगुजा (छ.ग.)
Ph. No.:- 07774-230921, 9425582745
Email- rgpg.apur1960@gmail.com, ,rgpgcapur.cg@nic.in

प्रेस विज्ञप्ति

प्रति
संपादक जिला प्रतिनिधि दैनिक समाचार पत्र अंबिकापुर
कृपया निम्न समाचार लोकहित में समाचार के रूप में प्रकाशित करने का कष्ट करें|

राजीव गांधी शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय अंबिकापुर
हैप्पीनेस क्लब द्वारा कार्यक्रम

राजीव गांधी शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय अंबिकापुर के मनोविज्ञान विभाग द्वारा प्राचार्य डॉक्टर एस. एस. अग्रवाल के कुशल मार्गदर्शन में महाविद्यालय में कार्यक्रम आयोजित किया गया| स्वागत उद्बोधन में डॉक्टर तृप्ति विश्वास (विभागाध्यक्ष मनोविज्ञान) द्वारा हैप्पीनेस क्लब के उद्देश्यों पर प्रकाश डाला गया । जिसमें उन्होंने कहा ' "हमें अपने कार्य को पूर्ण मन से करना चाहिए जिससे हम तनाव जैसी समस्या को कम कर सके "

हैप्पीनेस क्लब के कार्यक्रम में महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. एस. एस. अग्रवाल जी ने कहां " भविष्य एवं भूत की चिंता छोड़कर वर्तमान में रहिए एवं अपने कार्य में गुनगुनाते हुए मस्त होकर कार्य करिए"

हैप्पीनेस क्लब में महाविद्यालय के सभी चतुर्थ वर्ग कर्मचारियों को आमंत्रित किया गया जिसमें मुख्य अतिथि चतुर्थ वर्ग कर्मचारी श्री पूरन दास जी रहे कार्यक्रम की विशिष्ट अतिथि श्रीमती ममता तिवारी आर्ट ऑफ लिविंग की शिक्षिका रही उन्होंने कहा " शरीर हमें शासन देता है और ध्यान हमें अनुशासन देती है ध्यान करने से हमें वर्तमान स्थिति की जानकारी मिलती है और हम स्वयं को एकाग्र चित्त करते हैं|"

विशिष्ट अतिथि श्रीमती ममता तिवारी द्वारा उपस्थित सभी लोगों को आर्ट ऑफ लिविंग के तहत ध्यान कराया गया जिसमें सभी लोगों ने उत्साह पूर्वक भाग लिया ।

कार्यक्रम का विशेष आकर्षण आमंत्रित जनों के बीच खेल रहा।

आभार प्रदर्शन श्रीमती ज्योति लकरा सहायक अध्यापक मनोविज्ञान विभाग द्वारा किया गया।

जिसमें मनोविज्ञान विभाग के शिक्षक सुश्री पूर्णिमा चौहान एवं प्रयोगशाला शिक्षिका श्रीमती अल्पना भारती एवं जिसमें छात्र-छात्राओं हेमंत कुमार, नंदिता सिंह, रोजमेरी, विजय, शाहीन, किरण, अभिषेक, वैशाली, प्रतिभा, आकांक्षा, सपन, लोकेंद्र, प्रमोद, एवं अजीत सक्रिय रूप से शामिल हुए।

S.S. Agrawal
प्राचार्य
01.2.2023

Biswas
HEAD
Department of Psychology
RG Govt.PG College Ambikapur

ईदुनिया
...लासपुर, गुरुवार 02 फरवरी, 2023

...दरशेखर सामाजिक कार्यकर्ता ...नियुक्त जिला अध्यक्ष ने कहा कि उन्हें ...जिम्मेदारी दी गयी है उसे निष्ठापूर्वक ...भाएंगे।

ही ग्रामीणों ने रात में ही धाम में मूर्तियों को उखाड़ने वाले युवक को धरदबोचा और करंजी पुलिस को सूचना दी। इधर जानकारी मिलते ही ग्रामीणों का खापा धाम में हुजूम लग गया। घटना से ग्रामीण श्रद्धालुओं में आक्रोश नजर आया।

खंडित प्रतिमाओं को किया ...

सूरज...

...प्रतिष्ठापित। ... के बाद बुधवार को सुखलाल ने ग्रामीणों ... खंडित दोनों मूर्तियों ...

भूत की चिंता छोड़ वर्तमान में ही मुस्कुराते रहिए

अंबिकापुर(नईदुनिया न्यूज)। राजीव गांधी शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय अंबिकापुर के मनोविज्ञान विभाग द्वारा प्राचार्य डा एसएस अग्रवाल के मार्गदर्शन में महाविद्यालय में कार्यक्रम आयोजित किया गया। स्वागत उद्बोधन में डा तृप्ति विश्वास (विभागाध्यक्ष मनोविज्ञान) द्वारा हैप्पीनेस क्लब के उद्देश्यों पर प्रकाश डाला गया । जिसमें उन्होंने कहा हमें अपने कार्य को पूर्ण मन से करना चाहिए जिससे हम तनाव जैसी समस्या को कम कर सके।हैप्पीनेस क्लब के कार्यक्रम में महाविद्यालय के प्राचार्य डा एसएस अग्रवाल ने कहा कि भविष्य एवं भूत की चिंता छोड़कर वर्तमान में रहिए एवं अपने कार्य में गुनगुनाते हुए मस्त होकर कार्य करिए।हैप्पीनेस क्लब में महाविद्यालय के सभी चतुर्थ वर्ग कर्मचारियों को आमंत्रित किया गया जिसमें मुख्य अतिथि चतुर्थ वर्ग कर्मचारी पूरन दास रहे। कार्यक्रम की विशिष्ट अतिथि ममता तिवारी आर्ट आफ लिविंग की शिक्षिका रही।उन्होंने कहा

कार्यक्रम में शामिल लोग ● नईदुनिया

कि शरीर हमें शासन देता है और ध्यान हमें अनुशासन देती है। ध्यान करने से हमें वर्तमान स्थिति की जानकारी मिलती है और हम स्वयं को एकाग्रचित्त करते हैं। विशिष्ट अतिथि ममता तिवारी द्वारा उपस्थित सभी लोगों को आर्ट ऑफ लिविंग के तहत ध्यान कराया गया जिसमें सभी लोगों ने उत्साह पूर्वक भाग लिया ।कार्यक्रम का विशेष आकर्षण आमंत्रित जनों के बीच खेल रहा ।

आभार प्रदर्शन ज्योति लकड़ा सहायक अध्यापक मनोविज्ञान विभाग द्वारा किया गया।मनोविज्ञान विभाग के शिक्षक पूर्णिमा चौहान एवं प्रयोगशाला शिक्षिका अल्पना भारती, हेमंत कुमार, नंदिता सिंह, रोजमेरी, विजय, शाहीन, किरण, अभिषेक, वैशाली, प्रतिभा, आकांक्षा, सपन, लोकेंद्र, प्रमोद, एवं अजीत सक्रिय रूप से शामिल हुए।

न्याय के लिए... सत्याग्रह करेगा ...

खरसिया (नईदुनिया ... प्रभारी को तत्काल बर... आईआर करने, जगदीश ... के एक व्यक्ति को सरक... एक करोड़ रुपया मुआ... लेकर तीन फरवरी से सत्... दी है। जगदीश के स्वज... रेस्ट हाउस के पास शही... स्मारक के सामने अनि... हड़ताल करने की जानक... है कि उनकों विभिन्न सामा... संगठनों एवं जनप्रतिनिधि... समर्थन मिल रहा है। न्याय... के संबंध में पीड़ित ... एसडीएम एवं एसडीओपी ... पीड़ित परिवार ने मामले ... आरोपित थाना प्रभारी ... मांग को लेकर पूर्व मुख्य... मुख्यमंत्री भूपेश बघेल, ... साहू, विधानसभा अध्... करने की बात कही है।

मनोविज्ञान विभाग
GPS Map Camera
Ambikapur, Chhattisgarh, India
45MH+XXF, Ambikapur, Chhattisgarh 497001, India
Lat 23.134652°
Long 83.179805°
31/01/23 04:45 PM GMT +05:30
Google

GPS Map Camera
Ambikapur, Chhattisgarh, India
45MH+XXF, Ambikapur, Chhattisgarh 497001, India
Lat 23.134616°
Long 83.179791°
31/01/23 04:45 PM GMT +05:30
Google

GPS Map Camera
Ambikapur, Chhattisgarh, India
45MH+XXF, Ambikapur, Chhattisgarh 497001, India
Lat 23.134636°
Long 83.179791°
31/01/23 04:45 PM GMT +05:30
Google

मनोविज्ञान विभाग
GPS Map Camera
Ambikapur, Chhattisgarh, India
45MH+XXF, Ambikapur, Chhattisgarh 497001, India
Lat 23.134681°
Long 83.179788°
31/01/23 04:48 PM GMT +05:30
Google

27/02/23

कार्यालय प्राचार्य, राजीव गांधी शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, अम्बिकापुर,

जिला सरगुजा (छ.ग.) Ph. No. :- 07774-230921, 9425582745

Email- rgog apur1960@gmail.com,.gpgcapur.cg@nic.in

प्रेस विज्ञप्ति

प्रति

- संपादक जिला प्रतिनिधि दैनिक समाचार पत्र अंबिकापुर कृपया निम्न समाचार लोकहित में समाचार के रूप में प्रकाशित करने का कष्ट करें।

राजीव गांधी शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय अंबिकापुर

व्यवसायिक जागरूकता(**carrier awareness**)

राजीव गांधी शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय अंबिकापुर के मनोविज्ञान विभाग द्वारा प्र. प्राचार्य डॉक्टर एस के श्रीवास्तव के कुशल मार्गदर्शन में मनोविज्ञान विभाग में व्यवसायिक जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। जिसमें स्वागत उद्बोधन में डॉ तृप्ति विश्वास (मनोविज्ञान विभागाध्यक्ष) द्वारा व्यवसायिक नीति पर प्रकाश डाला गया ।

कार्यक्रम के आमंत्रित मुख्य वक्ता श्री सुनील कुमार सुमन शिक्षक (जवाहर नवोदय विद्यालय अंबिकापुर एवं नेशनल कैरियर कोच) रहे। उन्होंने अपने वक्तव्य में स्किल्स डेवलपमेंट कोर्स से संबंधित विभिन्न वेबसाइट के बारे में बताया। जैसे कि National career portal, NCERT official website. National skills council आदि।

इनके द्वारा विषय वार केरियर की संभावनाओं पर विस्तृत चर्चा की गई साथ ही व्यवसायिक उन्नयन के सुझाव भी दिए गए।

इस कार्यक्रम में समाजशास्त्र के सहायक अध्यापक डॉ प्रदीप एक्का, मनोविज्ञान विभाग की अतिथि व्याख्याता सुश्री पूर्णिमा चौहान, प्रयोगशाला शिक्षिका श्रीमती अल्पना भारती, मनोविज्ञान और समाजशास्त्र के छात्र-छात्राएं विजय बाला,प्रिया जायसवाल, अनु तिवारी ,सीमा ,पल्लवी दास, प्रिया , खुशबू पैकरा, रोजमेरी ,किरण ,संगीता सोनवानी ,बॉबी विश्वास, नंदिता सिंह, प्रिया अग्रवाल , हेमंत सिंह ,शाहीन ,नेहा नेहाल लकड़ा ,मुस्कान ठाकुर, आदि उपस्थित हुए।

कार्यक्रम के अंत में आभार प्रदर्शन श्रीमती ज्योति लकड़ा सहायक अध्यापक मनोविज्ञान विभाग द्वारा किया गया।

कार्यालय प्राचार्य, राजीव गांधी शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, अम्बिकापुर, जिला–सरगुजा, छ0ग0

Off.Tel. No. 07774-230921, 9425585792, E-mail ID- rgpg.apur1960@gmail.com, www.rgpgcapur.in

क्रमांक / 1278 / मनोविज्ञान विभाग / 2023 अम्बिकापुर, दिनांक: 25/02/2023

प्रति,

श्री सुनील कुमार सुमन,
शिक्षक एवं कैरियर कोच,
जवाहर नवोदय विद्यालय, अम्बिकापुर

विषय :– महाविद्यालय में कैरियर गाइडेन्स प्रदान करने बावत्

—00—

विषयान्तर्गत लेख है कि मनोविज्ञान विभाग द्वारा विद्यार्थियों के लिए दिनांक 27.02.2023 को कैरियर गाइडेन्स कार्यक्रम का आयोजन किया गया है, जिसमें आपको मुख्य वक्ता के रूप में आमंत्रित करते हुए संस्था परिवार बहुत प्रसन्नता का अनुभव कर रहा है।

प्राचार्य
रा.गां.शास. स्नातकोत्तर महाविद्यालय
अम्बिकापुर, जिला–सरगुजा

...से किया। इस ...नंद शुक्ला, नायब ...मद इजराईल, एसआई ...राज, गजपति मिर्रे सहित ...डीजे संचालकगण मौजूद रहे।

जिंदल को बेहद असभ्य, अपमानजनक भाषा में गाली गलौज लेख कर 5 मिलियन ब्रिटिश पाउंड रकम मांग की गई है और रकम का भुगतान न होने पर जान से मारने की धमकी लेख किया गया है ।

सचिव बनवीर भगत, कोषाध्यक्ष धनेश्वर भगत,उप कोषाध्यक्ष मंजरी भगत, बईगा - गोविंद राम भगत, विधिक सलाहकार ,छत्र साय बखला,मीडिया प्रभारी सत्यपाल भगत, सुमित बेक, पंच - सुमित्रा भगत,

फरवरी 2023

जागरूकता कार्यक्रम, बेहतर करियर के लिए विद्यार्थियों को मिला मार्गदर्शन

अंबिकापुर (नईदुनिया प्रतिनिधि)। राजीव गांधी शासकीय स्वशासी स्नातकोत्तर महाविद्यालय अंबिकापुर के मनोविज्ञान विभाग द्वारा प्रभारी प्राचार्य डा एसके श्रीवास्तव के मार्गदर्शन में मनोविज्ञान विभाग में व्यवसायिक जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। स्वागत उद्बोधन में डॉ तृप्ति विश्वास मनोविज्ञान विभागाध्यक्ष द्वारा व्यवसायिक नीति पर प्रकाश डाला गया । कार्यक्रम के आमंत्रित मुख्य वक्ता सुनील कुमार सुमन शिक्षक जवाहर नवोदय विद्यालय अंबिकापुर एवं राष्ट्रीय करियर कोच रहे। उन्होंने अपने वक्तव्य में कौशल विकास पाठ्यक्रम से संबंधित विभिन्न वेबसाइट के बारे में विस्तार से जानकारी दी।उन्होंने राष्ट्रीय करियर पोर्टल, एनसीईआरटी ऑफिशियल पोर्टल के बारे में बताया। इन्होंने विषयवार करियर की संभावनाओं पर विस्तृत चर्चा की साथ ही व्यवसायिक उन्नयन के सुझाव भी दिए । कार्यक्रम में समाजशास्त्र के सहायक प्राध्यापक डा प्रदीप एक्का, मनोविज्ञान विभाग की अतिथि व्याख्याता पूर्णिमा चौहान, प्रयोगशाला शिक्षिका अल्पना भारती, मनोविज्ञान और समाजशास्त्र के छात्र-छात्राएं विजय बाला, प्रिया जायसवाल, अनु तिवारी, सीमा, पल्लवी दास, प्रिया, खुशबू पैकरा, रोजमेरी, किरण, संगीता सोनवानी, बॉबी विश्वास, नंदिता सिंह, प्रिया अग्रवाल, हेमंत सिंह, शाहीन, नेहा नेहाल लकड़ा, मुस्कान ठाकुर, उपस्थित हुए। कार्यक्रम के अंत में आभार प्रदर्शन ज्योति लकड़ा सहायक अध्यापक मनोविज्ञान विभाग द्वारा किया गया।

कार्यक्रम में विषय विशेषज्ञ • नईदुनिया

झंडाघाट जंगल में मिला सरिया सहित गायब हुए ट्रेलर के चालक का शव

पत्थलगांव (नईदुनिया न्यूज)। सरिया से लदे वाहन के चालक का शव झंडाघाट के अंजाम दिया गया है। दरअसल एक सप्ताह पूर्व रायगढ से सरिया लोडकर वाहन क्रमांक

भाजपा पार्ष...

रायगढ़ (नईदुनिया प्रतिनिधि)। आपराधिक गतिविधि में संलिप्त लोग बेखौफ होकर मारपीट, पथराव घटना को अंजाम दे रहे है। इसी बीच सरकारी राशन

राजीव गांधी शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय अम्बिकापुर,
जिला–सरगुजा, छ0ग0

दिनांक : 14.09.2023

प्रेस विज्ञप्ति

प्रति,

सम्पादक /जिला प्रतिनिधि
दैनिक समाचार पत्र, अम्बिकापुर,

कृपया निम्न समाचार लोकहित में समाचार के रूप में प्रकाशित करने का कष्ट करें।

राष्ट्रीय आत्महत्या रोकथाम सप्ताह का आयोजन

राजीव गांधी शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय अंबिकापुर के प्राचार्य एवं अपर संचालक उच्च शिक्षा सरगुजा संभाग, डॉ रिजवान उल्ला के निर्देशन में मनोविज्ञान विभाग द्वारा राष्ट्रीय आत्महत्या रोकथाम सप्ताह दिनांक 10.9.2023 से 16.9.2023 तक मनाया जा रहा है। आज दिनांक 14.9.2023 तक आत्महत्या को रोकने के लिए विभिन्न जागरूकता कार्यक्रम किए गए हैं जिसमें चित्रकला प्रतियोगिता, नुक्कड़ नाटक आदि प्रमुख है। आगामी दिनों में भी जागरूकता कार्यक्रम किए जाएंगे जिसमें महाविद्यालय के परिसर का भ्रमण नारा लगाते हुए और अलग–अलग स्थान पर नुक्कड़ नाटक रैली प्रमुख है इस कार्यक्रम में विद्यार्थियों का प्रदर्शन बहुत उत्साहवर्धक रहा है।

विभागाध्यक्ष 14.09.2023
मनोविज्ञान विभाग
रा.गां.शास. स्नातकोत्तर महाविद्यालय
अम्बिकापुर, जिला–सरगुजा

राजीव गांधी शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय अम्बिकापुर, जिला–सरगुजा, छ०ग०

दिनांक : 16.09.2023

प्रेस विज्ञप्ति

प्रति,

सम्पादक /जिला प्रतिनिधि
दैनिक समाचार पत्र, अम्बिकापुर,

कृपया निम्न समाचार लोकहित में समाचार के रूप में प्रकाशित करने का कष्ट करें।

आत्महत्या रोकथाम सप्ताह पर कार्यक्रम

राजीव गांधी शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय अंबिकापुर के मनोविज्ञान विभाग द्वारा प्राचार्य एवं अपर संचालक उच्च शिक्षा सरगुजा संभाग डॉ रिजवान उल्ला के कुशल निर्देशन में आत्महत्या रोकथाम सप्ताह दिनांक 10 सितंबर 2023 से 16 सितंबर 2023 तक मनाया गया विश्व स्वास्थ्य संगठन ने 2021 से 2023 तक के कार्यक्रम की थीम क्रिएटिंग होप थ्रू एक्शन घोषित किया है खुदकुशी एक मानसिक स्वास्थ्य समस्या है जो वर्तमान समय में गंभीर समस्या बनी हुई है इसके संदर्भ में तनावमुक्त परिस्थितियों का निर्माण एवं मानसिक स्वास्थ्य पर जागरूकता बढ़ाने के लिए मनोविज्ञान विभाग की डॉक्टर तृप्ति विश्वास विभाग अध्यक्ष श्रीमती ज्योति लकड़ा सहायक अध्यापक सुश्री सोहनी सिंह जन भागीदारी व्याख्याता एवं श्रीमती अल्पना भारती के मार्गदर्शन में आत्महत्या रोकथाम सप्ताह पर विभिन्न कार्यक्रमों का आयोजन किया गया इसके अंतर्गत मनोविज्ञान विभाग द्वारा चित्रकला प्रतियोगिता का आयोजन किया गया जिसमें प्रतिभागियों ने चित्रों के माध्यम से जीवन की उपयोगिता एवं रोकथाम के उपाय का सचित्र वर्णन किया स प्रतियोगिता का परिणाम निर्णायक समिति डॉक्टर जर्मिना तिर्की विभाग अध्यक्ष प्राणी शास्त्र डॉ विजयलक्ष्मी शास्त्री एवं डॉक्टर उमेश पांडे हिंदी विभाग द्वारा घोषित किया गया चित्रकला प्रतियोगिता में प्रथम स्थान मधुलिका बखला एमए अंग्रेजी साहित्य तृतीय सेमेस्टर, द्वितीय स्थान मुस्कान ठाकुर मनोविज्ञान तृतीय सेमेस्टर एवं तृतीय स्थान सौम्या सिंह मनोविज्ञान तृतीय सेमेस्टर ने प्राप्त किया प्राचार्य डॉ रिजवान उल्लाह द्वारा विजेताओं को प्रमाणपत्र वितरित कर पुरस्कृत किया गया। आत्महत्या रोकथाम सप्ताह पर मनोविज्ञान विभाग द्वारा कार्यक्रम आयोजित करने का मुख्य उद्देश्य विद्यार्थियों में जीवन के प्रति सकारात्मक दृष्टिकोण का विकास करना रहा है जिसके अंतर्गत मनोविज्ञान विभाग के विद्यार्थियों मुस्कान ठाकुर एवं उनके साथियों द्वारा महाविद्यालय के अलग–अलग स्थान पर अलग–अलग दिनों में नुक्कड़ नाटक का प्रस्तुतीकरण किया गया। इस सप्ताह के दौरान विद्यार्थियों द्वारा नारा रैली एवं स्लोगन पोस्टर के साथ संपूर्ण महाविद्यालय परिसर का भ्रमण किया गया और भ्रमण के दौरान विद्यार्थियों में मानसिक स्वास्थ्य के प्रति सजकता एवं जागरूकता बढ़ाने का अद्भुत प्रयास किया गया। पूरे कार्यक्रम के दौरान मनोविज्ञान विभाग की विद्यार्थियों अभिषेक गुप्ता अजमत अली लूकेंद्र सिंह वैशाली ताम्रकार सोनम मंडल वंदना तिर्की महेश्वर यादव विवेक पांडे मोहम्मद वसीम सौम्या सिंह किरण सोनवानी सरिता रागिनी सर्जन अंजलि दिव्यांश राय खुशबू अनु प्रमोद सपन एवं मानवशास्त्र के रिशु शुकेश सूरज प्रतिभा पूजा प्रियंका तुलसी ललिता आदि की सक्रिय सहभागिता रही।

(डॉ. रिजवान उल्ला)
प्राचार्य
रा.गां.शास. स्नातकोत्तर महाविद्यालय
अम्बिकापुर, जिला–सरगुजा

HEAD
Department of Psychology
RG Govt.PG College, Ambikapur

...छात्र हित की दृष्टि से सीट रिक्त होने की स्थिति में प्रवेश की अंतिम तिथि में प्रवेश हेतु प्राचार्य स्तर पर 31 अगस्त 2023 तक एवं कुलपति की अनुमति से 10

...कालेजों में उम्मीदों के अनुरूप प्रवेश नहीं हुआ है। शहरी क्षेत्र के पुराने कालेजों को छोड़ दे तो ग्रामीण अंचल के कालेजों में प्रवेश की स्थिति अत्यंत दयनीय है। शहरी क्षेत्र

लगभग 80 शासकीय व अशासकीय कालेज सम्बद्ध है इनमें से अधिकांश कालेजों में कई विषयों के सीट खाली पड़े हुए हैं। उन सीटों पर प्रवेश की संभावना बढ़ गई है।

17 Sept. 2023

...दार की याचिका खारिज

...प्रमाणित प्रति प्राप्त होने के एक वर्ष के भीतर पूरा करे ट्रायल

...की क्वालिटी घटिया पाई ...लैबोरेट्री की जांच रिपोर्ट के ...पुलिस ने मामला दर्ज किया। ...में पता चला कि स्वास्थ्य ...को तिफरा के कविता ...से दवा सप्लाई की गई थी। ...नी के संचालकों के खिलाफ ...न प्रविधानों के तहत मामला ...किया गया।

...मकर चली थी राजनीतिः ...ा शासनकाल में हुए इस कांड ...लेकर तब देशव्यापी राजनीति ...थी। राष्ट्रीय मीडिया की भी ...पर नजर थी। तत्कालीन कांग्रेस ...क्ष राहुल गांधी पीड़ित परिवार ...मिले थे। राज्य शासन ने मृत ...लाओं के बच्चों के परवरिश का ...मा उठाने की घोषणा की थी।

निचली अदालत ने तय किया है आरोप

प्रकरण में निचली अदालत ने आरोप तय कर दिया है । 29 नवंबर 2016 को निचली अदालत द्वारा तय किए गए आरोप और चार्जशीट को निरस्त करने की मांग करते हुए कंपनी के एक भागीदार मनीष खरे ने हाई कोर्ट में याचिका दायर की थी। याचिकाकर्ता ने खुद को कंपनी में भागीदार होने से इन्कार किया था। राज्य शासन की ओर से कोर्ट को बताया गया कि कंपनी से जब्त किए गए दस्तावेजों में याचिकाकर्ता के भागीदार होने की पुष्टि हुई है। मामले की सुनवाई चीफ जस्टिस रमेश सिन्हा की सिंगल बेंच में हुई। सुनवाई के बाद कोर्ट ने याचिका को खारिज कर दिया है।

कीचड़ से सराबोर रास्ते पर ...ग्रामीणों ने धान रोप जताया विरोध

...गांव (नईदुनिया न्यूज)। ...रामानगर ग्राम पंचायत में महिला ...र पुरुषों ने विरोध का अनोखा ...का अपनाया। कीचड़ से सराबोर ...ते पर ग्रामीणों ने धान रोप विरोध ...ाया। ग्रामीणों ने पंचायत से रास्ते ...मरम्मत की मांग की थी। मरम्मत ...हीं हुई तो धान की खेती कर लोगों ...ध्यान अपनी ओर खींचा। ग्रामीण ...चल में कई रास्ते पूरी तरह से ...राब हो चुकी हैं। कच्ची सड़क होने ...कारण लोगों को कई परेशानियों ...सामना करना पड़ रहा है। बारिश ...कारण गांवों की रास्ता की हालत ...दतर हो गयी है । ऐसे में जनता ...ायत से रास्ता मरम्मत की आस ...इंतजार कर रही है । रास्ते में ...चड़ हो जाने से लोगों का चलना मुश्किल हो गया है। आने जाने में काफी परेशानी होती है। पिछले दिनों हुई लगातार बारिश ने रास्ते में कीचड़ ही कीचड़ कर दिया । लोग गिरकर कीचड़ से सराबोर हो रहे है। रात में चलना तो और मुश्किल हो जाता है। ग्रामीणों ने पंचायत से मरम्मत की मांग की. रास्ता मरम्मत नहीं हुई तो धान की खेती कर लोगों का ध्यान अपनी ओर खींचा। कई बार गांव के लोगों ने रास्ते मरम्मत के लिए सरपंच सचिव, अधिकारी ,विधायक जनप्रतिनिधियों से गुहार लगाई है, लेकिन अब तक रास्ता नही बन सकी। तो नाराज परेशान गाँव की महिलाओं ने इसी कीचड़ भरी सड़क में धान का रोपा लगा दिया।

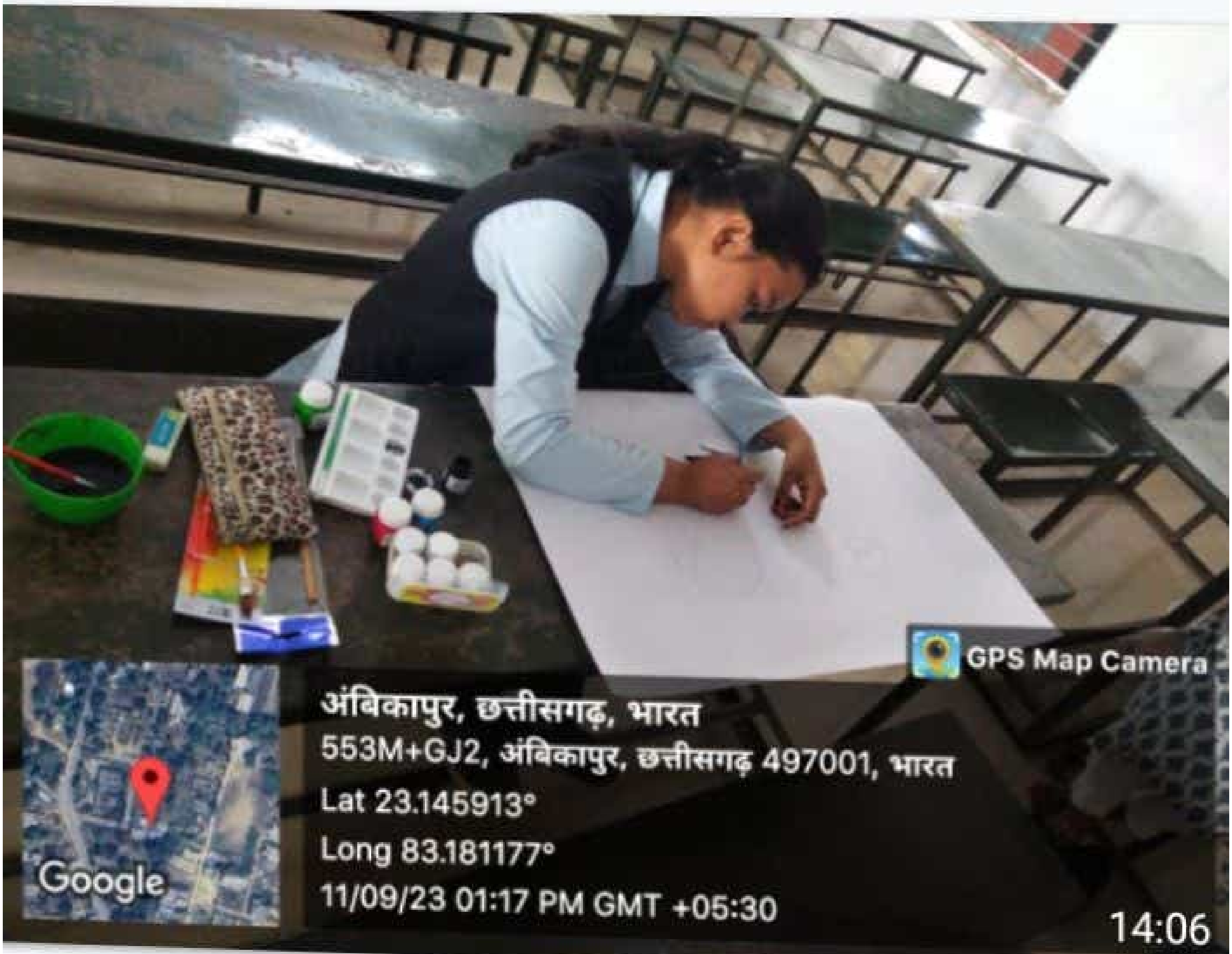
...न रोपाई करते ग्रामीण

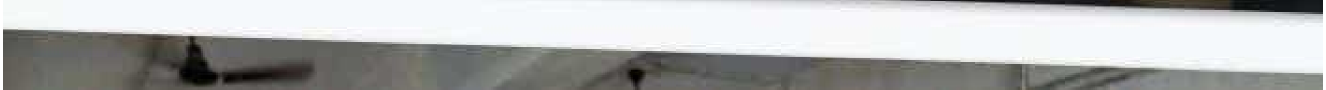
चित्रों के माध्यम से बताया जीवन का महत्व

कार्यक्रम में प्राचार्य के साथ प्रतिभागी

अंबिकापुर (नईदुनिया न्यूज)। राजीव गांधी शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय अंबिकापुर के मनोविज्ञान विभाग द्वारा प्राचार्य एवं अपर संचालक उच्च शिक्षा सरगुजा संभाग डॉ रिजवान उल्ला के निर्देशन में आत्महत्या रोकथाम सप्ताह का आयोजन किया गया। इसके तहत जागरूकता के लिए विविध कार्यक्रम आयोजित किए गए। विश्व स्वास्थ्य संगठन ने 2021 से 2023 तक के कार्यक्रम की थीम क्रिएटिंग होप थ्रू एक्शन घोषित किया है। खुदकुशी एक मानसिक स्वास्थ्य समस्या है जो वर्तमान समय में गंभीर समस्या बनी हुई है इसके संदर्भ में तनावमुक्त परिस्थितियों का निर्माण एवं मानसिक स्वास्थ्य पर जागरूकता बढ़ाने के लिए मनोविज्ञान विभाग की डा तृप्ति विश्वास विभाग अध्यक्ष, ज्योति लकड़ा सहायक अध्यापक, सोहनी सिंह जन भागीदारी व्याख्याता एवं अल्पना भारती के मार्गदर्शन में आत्महत्या रोकथाम सप्ताह पर विभिन्न कार्यक्रमों का आयोजन किया गया इसके अंतर्गत मनोविज्ञान विभाग द्वारा चित्रकला प्रतियोगिता का आयोजन किया गया जिसमें प्रतिभागियों ने चित्रों के माध्यम से जीवन की उपयोगिता एवं आत्महत्या रोकथाम के उपाय का सचित्र वर्णन किया। प्रतियोगिता का परिणाम निर्णायक समिति डा जर्मिना तिर्की विभाग अध्यक्ष प्राणी शास्त्र, डा विजयलक्ष्मी शास्त्री एवं डा उमेश पांडेय हिंदी विभाग द्वारा घोषित किया गया। चित्रकला प्रतियोगिता में प्रथम स्थान मधुलिका बखला एमए अंग्रेजी साहित्य तृतीय सेमेस्टर, द्वितीय स्थान मुस्कान ठाकुर मनोविज्ञान तृतीय सेमेस्टर एवं तृतीय स्थान सौम्या सिंह मनोविज्ञान तृतीय सेमेस्टर ने प्राप्त किया। प्राचार्य डॉ रिजवान उल्लाह द्वारा विजेताओं को प्रमाणपत्र वितरित कर पुरस्कृत किया गया। आत्महत्या रोकथाम सप्ताह पर मनोविज्ञान विभाग द्वारा कार्यक्रम आयोजित करने का मुख्य उद्देश्य विद्यार्थियों में जीवन के प्रति सकारात्मक दृष्टिकोण का विकास करना रहा है जिसके अंतर्गत मनोविज्ञान विभाग के विद्यार्थियों मुस्कान ठाकुर एवं उनके साथियों द्वारा महाविद्यालय के अलग-अलग स्थान पर अलग-अलग दिनों में नुक्कड़ नाटक का प्रस्तुतीकरण किया गया। इस सप्ताह के दौरान विद्यार्थियों द्वारा नारा रैली एवं स्लोगन पोस्टर के साथ संपूर्ण महाविद्यालय परिसर का भ्रमण किया गया और भ्रमण के दौरान विद्यार्थियों में मानसिक स्वास्थ्य के प्रति सजकता एवं जागरूकता बढ़ाने का अद्भुत प्रयास किया गया। पूरे कार्यक्रम के दौरान मनोविज्ञान विभाग के विद्यार्थियों अभिषेक गुप्ता, अजमत अली, लूकेंद्र सिंह, वैशाली ताम्रकार, सोनम मंडल, वंदना तिर्की, महेश्वर यादव,विवेक पांडेय, मोहम्मद वसीम,सौम्या सिंह, किरण सोनवानी, सरिता, रागिनी, अंजलि, दिव्यांश राय, खुशबू, अनु,प्रमोद, सपन एवं मानवशास्त्र के रिशु, शुकेश, सूरज , प्रतिभा, पूजा, प्रियंका, तुलसी ,ललिता की सक्रिय सहभागिता रही।

PSYCHOLOGICAL FORUM CHHATTISGARH
GPS Map Camera
अंबिकापुर, छत्तीसगढ़, भारत
553M+GJ2, अंबिकापुर, छत्तीसगढ़ 497001, भारत
Lat 23.145913°
Long 83.181177°
11/09/23 01:22 PM GMT +05:30
Google
14:06


GPS Map Camera
अंबिकापुर, छत्तीसगढ़, भारत
553M+GJ2, अंबिकापुर, छत्तीसगढ़ 497001, भारत
Lat 23.145913°
Long 83.181177°
11/09/23 01:17 PM GMT +05:30
Google
14:06



GPS Map Camera
अंबिकापुर, छत्तीसगढ़, भारत
553M+GJ2, अंबिकापुर, छत्तीसगढ़ 497001, भारत
Lat 23.145913°
Long 83.181177°
16/09/23 01:19 PM GMT +05:30
14:28
Google

GPS Map Camera
अंबिकापुर, छत्तीसगढ़, भारत
553M+GJ2, अंबिकापुर, छत्तीसगढ़ 497001, भारत
Lat 23.145913°
Long 83.181177°
16/09/23 01:16 PM GMT +05:30
14:28
Google

GPS Map Camera
अंबिकापुर, छत्तीसगढ़, भारत
553M+GJ2, अंबिकापुर, छत्तीसगढ़ 497001, भारत
Lat 23.145913°
Long 83.181177°
16/09/23 01:16 PM GMT +05:30
Google

मनोविज्ञान विभाग।
कार्यक्रम विवरण।

मानसिक स्वास्थ्य दिवस
दिनांक . 10.10.2023
समय : 12 बजे से

कार्यक्रम की रूपरेखा	कार्यक्रम का संचालन - सुश्री सोहनी सिंह	टिप्पणि
स्वागत उद्बोधन	डॉ. दीप्ति बिस्वास (विभागाध्यक्ष)	
उद्बोधन (मुख्य अतिथि)	श्री अंचल ओझा (पत्रकार).	
उद्बोधन अध्यक्ष	डॉ रिजवान उल्ला (प्राचार्य).	
उद्बोधन (विशिष्ट अतिथि)	डॉ सुमन कुमार (क्लीनिकल साइकोलॉजिस्ट) NDMHP.	
उद्बोधन (विशेष अतिथि)	श्रीमती ममता तिवारी (Art of living).	Meditation.
अन्य गतिविधि	Ballon Activity. MOU Agreement.	
धन्यवाद ज्ञापन	श्रीमती ज्योति लकड़ा।	

[signature] 10.10.2023
विभागाध्यक्ष

[signature]
प्राचार्य

राजीव गांधी शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय अम्बिकापुर, जिला–सरगुजा, छ0ग0

दिनांक : 11.10.2023

प्रेस विज्ञप्ति

प्रति,

सम्पादक /जिला प्रतिनिधि
दैनिक समाचार पत्र, अम्बिकापुर,

कृपया निम्न समाचार लोकहित में समाचार के रूप में प्रकाशित करने का कष्ट करें।

राजीव गांधी शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय अंबिकापुर में मानसिक स्वास्थ्य दिवस का आयोजन

राजीव गांधी शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय अंबिकापुर के मनोविज्ञान विभाग द्वारा प्राचार्य डॉ. रिजवान उल्ला की अध्यक्षता और मार्गदर्शन में दिनांक 10.10.2023 को विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस मनाया गया। मानसिक स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता बढ़ाने के लिए थीम के अनुसार मानसिक स्वास्थ्य एक सार्वभौमिक मानव अधिकार है पर कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम के आरंभ में मनोविज्ञान की विभाग अध्यक्ष डॉ. तृप्ति विश्वास द्वारा स्वागत उद्‌बोधन दिया गया। प्राचार्य डॉ. रिजवान उल्ला ने अपने उद्‌बोधन में आधुनिक समय में उत्पन्न हो रहे हैं मानसिक संघर्ष के कारण प्रभावों एवं दैनिक दिनचर्या को व्यवस्थित करके मानसिक रूप से कैसे स्वस्थ रह सकते हैं इस पर विस्तार से चर्चा की। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि पत्रकार सी अंचल ओझा ने अपने वक्तव्य में बताया की मानसिक स्वास्थ्य को समझना जटिल है क्योंकि सामान्य दिखाई देने वाला व्यक्ति मानसिक एवं अंतरिक स्थिति में असामान्य महसूस कर सकता है। इसके अंतर्गत उन्होंने कैसे मानसिक रूप से स्वस्थ और संतुष्ट रह सकते हैं इस पर अपने विचार उदाहरण सहित प्रस्तुत किया। कार्यक्रम के विशिष्ट अतिथि डॉ सुमन कुमार क्लिनिकल साइकोलॉजिस्ट एनएचपी सरगुजा ने मानसिक विकृतियों के लक्षण एवं निदान के बारे में विस्तृत रूप से चर्चा की। कार्यक्रम में विशेष अतिथि के रूप में आमंत्रित आर्ट ऑफ लिविंग की शिक्षिका श्रीमती ममता तिवारी ने अपने वक्तव्य में बताया कि आंतरिक खुशी से कैसे हम मानसिक रूप से स्वस्थ रह सकते हैं इसी के अंतर्गत बलून एक्टिविटी के माध्यम से तनाव प्रबंधन एवं मेडिटेशन करवाया ।डॉक्टर अनिल सिंह प्राध्यापक भूगोल द्वारा विचार व्यक्त किया गया कि विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस पर कार्यक्रम का आयोजन अच्छी पहल है मानसिक स्वास्थ्य से संबंधित जानकारी को जन सामान्य तक पहुंचाने के लिए इस तरह के कार्यक्रमों का आयोजन होते रहना चाहिए। कार्यक्रम का संचालन मनोविज्ञान विभाग की जन भागीदारी शिक्षिका सुश्री सोहनी सिंह द्वारा किया गया अंत में आभार प्रदर्शन सहायक प्राध्यापक मनोविज्ञान श्रीमती ज्योति लकड़ा द्वारा किया गया।

कार्यक्रम में महाविद्यालय के मनोविज्ञान विभाग एवं नेशनल मेंटल हेल्थ प्रोग्राम सरगुजा के मध्य MoU अनुबंध पर हस्ताक्षर किये गए। कार्यक्रम के सफल आयोजन में लैब टेक्नीशियन मनोविज्ञान विभाग श्रीमति अल्पना भारती एवं मनोविज्ञान विभाग के विद्यार्थी आर्यन, ज्योति टंडन, सरिता, नेहा, मुस्कान ठाकुर, रागिनी, वसीम, वंदना, महेश्वर यादव, विवेक पांडे, गोल्डन सिंह, अभिषेक, सपन, लोकेंद्र इत्यादि विद्यार्थियों की सक्रिय भूमिका रही। इस कार्यक्रम में प्रेस क्लब के अध्यक्ष श्री दीपक सराठे एवं नगर के सम्माननीय पत्रकार गण सहित महाविद्यालय के डॉ. रमेश जायसवाल, डॉ. ममता गर्ग, डॉ. प्रतिमा सिंह, देव प्रकाश दुबे, आशीष दुबे, कुलदीप चतुर्वेदी, शशिकला सनमानी, किरण मिंज, गिरिजा सिंह, अनुजा कुजूर, पूनम सोनवानी, डॉ बृजेश कुमार, डॉ. माधवेंद्र तिवारी, डॉ उमेश पांडेय, डॉ पियूष पांडे, डॉ विजय लक्ष्मी शास्त्री एवं सुसन्ना लकड़ा की गौरवपूर्ण उपस्थिति रही।

प्राचार्य
रा.गां.शास. स्नातकोत्तर महाविद्यालय
अम्बिकापुर, जिला–सरगुजा

कार्यालय प्राचार्य, राजीव गांधी शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, अम्बिकापुर,
जिला–सरगुजा, छ0ग0
Ph.No.- 07774-230921, 9425257192 Email – rgpg.apur1960@gmail.com, www.rgpgcapur.in

दिनांक 11.10.2023

प्रतिवेदन

राजीव गांधी शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय अंबिकापुर में मानसिक स्वास्थ्य दिवस का आयोजन

राजीव गांधी शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय अंबिकापुर के मनोविज्ञान विभाग द्वारा प्राचार्य डॉ. रिजवान उल्ला की अध्यक्षता और मार्गदर्शन में दिनांक 10.10.2023 को विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस मनाया गया। मानसिक स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता बढ़ाने के लिए थीम के अनुसार मानसिक स्वास्थ्य एक सार्वभौमिक मानव अधिकार है पर कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम के आरंभ में मनोविज्ञान की विभाग अध्यक्ष डॉ. तृप्ति विश्वास द्वारा स्वागत उद्बोधन दिया गया। प्राचार्य डॉ. रिजवान उल्ला ने अपने उद्बोधन में आधुनिक समय में उत्पन्न हो रहे हैं मानसिक संघर्ष के कारण प्रभावों एवं दैनिक दिनचर्या को व्यवस्थित करके मानसिक रूप से कैसे स्वस्थ रह सकते हैं इस पर विस्तार से चर्चा की। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि पत्रकार सी अंचल ओझा ने अपने वक्तव्य में बताया की मानसिक स्वास्थ्य को समझना जटिल है क्योंकि सामान्य दिखाई देने वाला व्यक्ति मानसिक एवं अंतरिक स्थिति में असामान्य महसूस कर सकता है। इसके अंतर्गत उन्होंने कैसे मानसिक रूप से स्वस्थ और संतुष्ट रह सकते हैं इस पर अपने विचार उदाहरण सहित प्रस्तुत किया। कार्यक्रम के विशिष्ट अतिथि डॉ सुमन कुमार क्लिनिकल साइकोलॉजिस्ट एनएचपी सरगुजा ने मानसिक विकृतियों के लक्षण एवं निदान के बारे में विस्तृत रूप से चर्चा की। कार्यक्रम में विशेष अतिथि के रूप में आमंत्रित आर्ट ऑफ लिविंग की शिक्षिका श्रीमती ममता तिवारी ने अपने वक्तव्य में बताया कि आंतरिक खुशी से कैसे हम मानसिक रूप से स्वस्थ रह सकते हैं इसी के अंतर्गत बलून एक्टिविटी के माध्यम से तनाव प्रबंधन एवं मेडिटेशन करवाया।डॉक्टर अनिल सिंह प्राध्यापक भूगोल द्वारा विचार व्यक्त किया गया कि विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस पर कार्यक्रम का आयोजन अच्छी पहल है मानसिक स्वास्थ्य से संबंधित जानकारी को जन सामान्य तक पहुंचाने के लिए इस तरह के कार्यक्रमों का आयोजन होते रहना चाहिए। कार्यक्रम का संचालन मनोविज्ञान विभाग की जन भागीदारी शिक्षिका सुश्री सोहनी सिंह द्वारा किया गया अंत में आभार प्रदर्शन सहायक प्राध्यापक मनोविज्ञान श्रीमती ज्योति लकड़ा द्वारा किया गया।

कार्यक्रम में महाविद्यालय के मनोविज्ञान विभाग एवं नेशनल मेंटल हेल्थ प्रोग्राम सरगुजा के मध्य MoU अनुबंध पर हस्ताक्षर किये गए। कार्यक्रम के सफल आयोजन में लैब टेक्नीशियन मनोविज्ञान विभाग श्रीमति अल्पना भारती एवं मनोविज्ञान विभाग के विद्यार्थी आर्यन, ज्योति टंडन, सरिता, नेहा, मुस्कान ठाकुर, रागिनी, वसीम, वंदना, महेश्वर यादव, विवेक पांडे, गोल्डन सिंह, अभिषेक, सपन, लोकेंद्र इत्यादि विद्यार्थियों की सक्रिय भूमिका रही। इस कार्यक्रम में प्रेस क्लब के अध्यक्ष श्री दीपक सराठे एवं नगर के सम्माननीय पत्रकार गण सहित महाविद्यालय के डॉ. रमेश जायसवाल, डॉ. ममता गर्ग, डॉ. प्रतिभा सिंह, देव प्रकाश दुबे, आशीष दुबे, कुलदीप चतुर्वेदी, शशिकला सनमानी, किरण मिंज, गिरिजा सिंह, अनुजा कुजूर, पूनम सोनवानी, डॉ बृजेश कुमार, डॉ. माधवेंद्र तिवारी, डॉ उमेश पांडेय, डॉ पियूष पांडे, डॉ विजय लक्ष्मी शास्त्री एवं सुसन्ना लकड़ा की गौरवपूर्ण उपस्थिति रही।

(डॉ. रिजवान उल्ला)
प्राचार्य
रा.गां.शास. स्नातकोत्तर महाविद्यालय
अम्बिकापुर, जिला–सरगुजा

कालेज में छात्रों को कराया तनाव प्रबंधन का अभ्यास

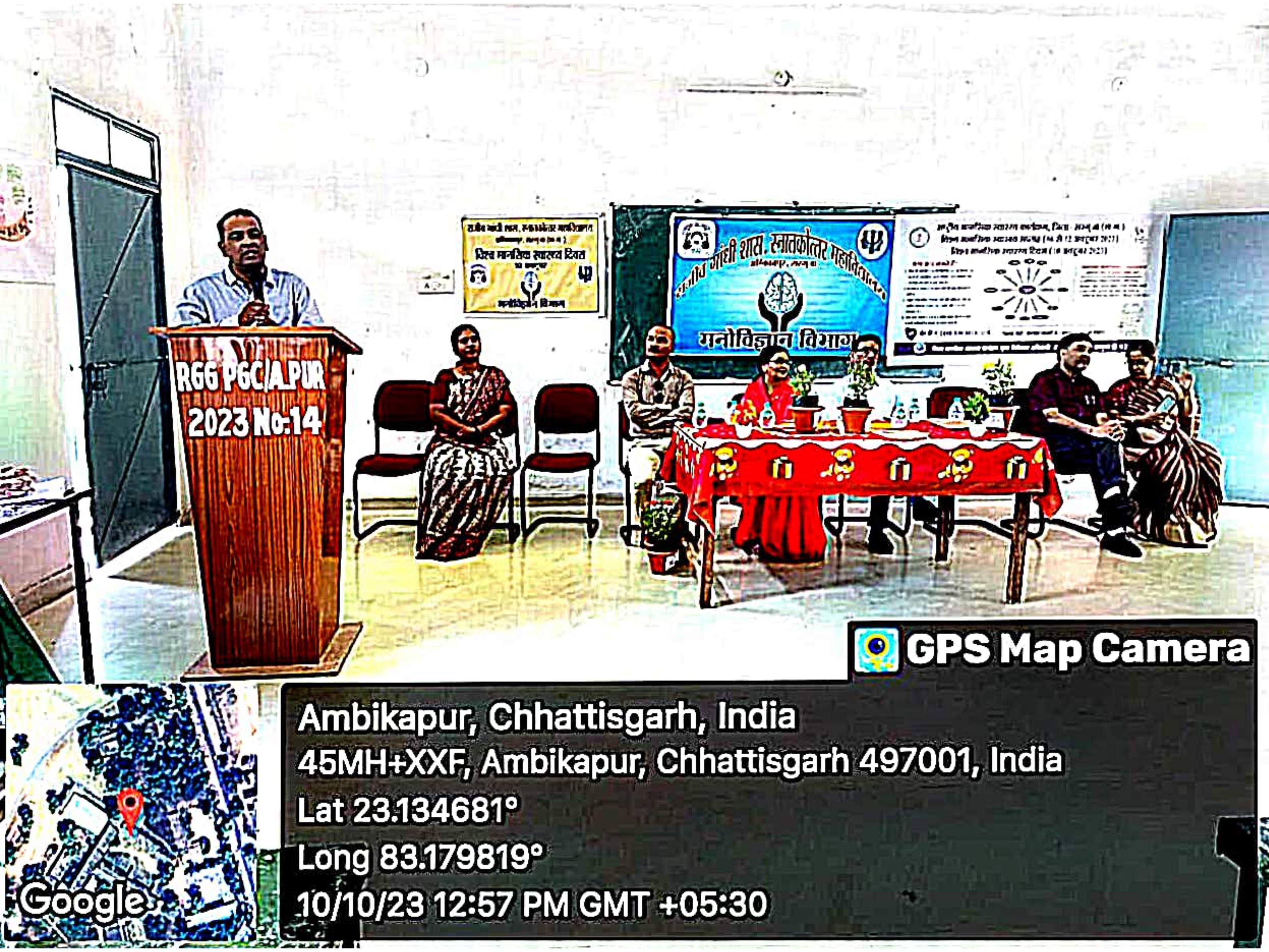
- कालेज में मानसिक स्वास्थ्य पर कार्यक्रम
- राजीव गांधी पीजी कालेज में किया गया आयोजन

बलून एक्टिविटी में विद्यार्थी

अंबिकापुर (नईदुनिया न्यूज)। राजीव गांधी शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय अंबिकापुर के मनोविज्ञान विभाग द्वारा प्राचार्य डॉ रिजवान उल्ला की अध्यक्षता में विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस मनाया गया। मानसिक स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता बढ़ाने के लिए थीम के अनुसार मानसिक स्वास्थ्य एक सार्वभौमिक मानव अधिकार है पर कार्यक्रम का आयोजन किया गया।

कार्यक्रम के आरंभ में मनोविज्ञान की विभाग अध्यक्ष डा तृप्ति विश्वास द्वारा स्वागत उद्बोधन दिया गया। प्राचार्य डा रिजवान उल्ला ने अपने उद्बोधन में आधुनिक समय में उत्पन्न हो रहे मानसिक संघर्ष के कारण प्रभावों एवं दैनिक दिनचर्या को व्यवस्थित करके मानसिक रूप से कैसे स्वस्थ रह सकते हैं इस पर विस्तार से चर्चा की। कार्यक्रम के अतिथि अंचल ओझा ने अपने वक्तव्य में बताया की मानसिक स्वास्थ्य को समझना जटिल है। क्योंकि सामान्य दिखाई देने वाला व्यक्ति मानसिक एवं अंतरिक स्थिति में असामान्य महसूस कर सकता है। इसके अंतर्गत उन्होंने कैसे मानसिक रूप से स्वस्थ और संतुष्ट रह सकते हैं इस पर अपने विचार उदाहरण सहित प्रस्तुत किया। कार्यक्रम के विशिष्ट अतिथि डा सुमन कुमार क्लिनिकल साइकोलॉजिस्ट एनएचपी सरगुजा ने मानसिक विकृतियों के लक्षण एवं निदान के बारे में विस्तृत रूप से चर्चा की। कार्यक्रम में विशेष अतिथि के रूप में आमंत्रित आर्ट ऑफ लिविंग की शिक्षिका ममता तिवारी ने अपने वक्तव्य में बताया कि आंतरिक खुशी से कैसे हम मानसिक रूप से स्वस्थ रह सकते हैं इसी के अंतर्गत बलून एक्टिविटी के माध्यम से तनाव प्रबंधन एवं मेडिटेशन करवाया। डा अनिल सिन्हा प्राध्यापक भूगोल द्वारा विचार व्यक्त किया गया कि विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस पर कार्यक्रम का आयोजन अच्छी पहल है। मानसिक स्वास्थ्य से संबंधित जानकारी को जन सामान्य तक पहुंचाने के लिए इस तरह के कार्यक्रमों का आयोजन होते रहना चाहिए । कार्यक्रम का संचालन मनोविज्ञान विभाग की जन भागीदारी शिक्षिका सोहनी सिंह द्वारा किया गया। अंत में आभार प्रदर्शन सहायक प्राध्यापक मनोविज्ञान ज्योति लकड़ा द्वारा किया गया। कार्यक्रम में महाविद्यालय के मनोविज्ञान विभाग एवं नेशनल मेंटल हेल्थ प्रोग्राम सरगुजा के मध्य अनुबंध पर हस्ताक्षर किये गए। कार्यक्रम के सफल आयोजन में लैब टेक्नीशियन मनोविज्ञान विभाग अल्पना भारती एवं मनोविज्ञान विभाग के विद्यार्थी आर्यन, ज्योति टंडन, सरिता, नेहा, मुस्कान ठाकुर, रागिनी, वसीम, वंदना, महेश्वर यादव, विवेक पांडे, गोल्डन सिंह, अभिषेक, सपन, लोकेंद्र इत्यादि विद्यार्थियों की सक्रिय भूमिका रही।

इस कार्यक्रम में प्रेस क्लब के अध्यक्ष दीपक सराठे, महाविद्यालय के डा रमेश जायसवाल, डा ममता गर्ग, डा प्रतिभा सिंह, देव प्रकाश दुबे, आशीष दुबे, कुलदीप चतुर्वेदी, शशिकला सनमानी, किरण मिंज, गिरिजा सिंह, अनुजा कुजूर, पूनम सोनवानी, डा बृजेश कुमार, डा माधवेंद्र तिवारी, डा उमेश पांडेय, डा पियूष पांडेय, डा विजय लक्ष्मी शास्त्री


RGG PGC/A.PUR
2023 No:14
मनोविज्ञान विभाग
GPS Map Camera
Ambikapur, Chhattisgarh, India
45MH+XXF, Ambikapur, Chhattisgarh 497001, India
Lat 23.134681°
Long 83.179819°
10/10/23 12:57 PM GMT +05:30
Google

RGG PGC/A.PUR
2023 No.14
GPS Map Camera
Ambikapur, Chhattisgarh, India
45MH+XXF, Ambikapur, Chhattisgarh 497001, India
Lat 23.134681°
Long 83.179819°
10/10/23 12:57 PM GMT +05:30
Google

आवासीय विद्यालय
करता है
दिवस

मानसिक स्वास्थ्य सप्ताह
GPS Map Camera
चिख्लादिः, छत्तीसगढ़, भारत
6634+4F5, चिख्लादिः, छत्तीसगढ़ 497001, भारत
Lat 23.202903°
Long 83.206329°
10/10/23 04:49 PM GMT +05:30
Google

GPS Map Camera
चिख्लादि:, छत्तीसगढ़, भारत
6634+4F5, चिख्लादि:, छत्तीसगढ़ 497001, भारत
Lat 23.202809°
Long 83.2052°
10/10/23 05:34 PM GMT +05:30
Google

आपका हार्दिक अभिनन्दन करता है
विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस
चर्चा परिचर्चा
GPS Map Camera
चिख्लादिः, छत्तीसगढ़, भारत
6634+4F5, चिख्लादिः, छत्तीसगढ़ 497001, भारत
Lat 23.202898°
Long 83.206337°
10/10/23 04:50 PM GMT +05:30
Google

मनोविज्ञान विभाग

महाविद्यालयीन महिला अधिकारी / कर्मचारियों हेतु मानसिक तनाव प्रबंधन का कार्यक्रम

दिनांक - 18. 11. 2023

स्थान : कक्ष 14.

कार्यक्रम की रूपरेखा / संचालन	सुश्री सोहनी सिंह
स्वागत उद्बोधन	श्रीमती सरोज तिर्की (संयोजक महिला प्रकोष्ठ)
उद्बोधन मुख्य अतिथि	श्रीमती प्रतिभा शर्मा (Art of Living)
उद्बोधन (अध्यक्ष)	डॉ रिजवान उल्ला (प्राचार्य)
उद्बोधन (विशेष अतिथि)	श्री मनोज कुमार बिसेन (Nursing Officer NMHP)
वक्ता	डॉ आर. के जायसवाल (विभागाध्यक्ष भूगोल)
वक्ता	प्रो. एस. के श्रीवास्तव (विभागाध्यक्ष भौतिक शास्त्र)
टी. ब्रेक	
सामुदायिक खेल	
धन्यवाद ज्ञापन	श्रीमती ज्योति कक्कड़

[signature] 17/11/23
विभागाध्यक्ष

[signature]
प्राचार्य

राजीव गांधी शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय अम्बिकापुर, जिला–सरगुजा, छ0ग0

दिनांक : 20.11.2023

प्रतिवेदन

महाविद्यालयीन महिला अधिकारी/कर्मचारीयों हेतु मानसिक तनाव प्रबंधन का कार्यक्रम

राजीव गांधी शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय अंबिकापुर के महिला प्रकोष्ठ, NMHP, जिला अस्पताल सरगुजा एवं हैप्पीनेस क्लब के संयुक्त तत्वधान में प्राचार्य डॉ. रिजवान उल्लाह के मार्गदर्शन एवं सहयोग से दिनांक 18/11/2023 को महाविद्यालय की महिला अधिकारियों, तृतीय एवं चतुर्थ वर्ग के कर्मचारियों के लिए कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का उद्देश्य महाविद्यालय की सभी महिला प्राध्यापकों, तृतीय एवं चतुर्थ वर्ग के कर्मचारियों को तनाव प्रबंधन से संबंधित युक्तियों से अवगत कराना था। कार्यक्रम के आरंभ में महिला प्रकोष्ठ की संयोजक श्रीमती सरोज तिर्की द्वारा स्वागत उद्बोधन दिया गया।

भूगोल विभागाध्यक्ष डॉ.आर.के. जायसवाल ने तनाव उत्पन्न होने के कारणों एवं तनाव से निपटने के सरल तरीकों पर चर्चा की। भौतिक शास्त्र के विभागाध्यक्ष प्रो. एस. के. श्रीवास्तव ने समाज के विकास में महिलाओं को भागीदारी सुनिश्चित करते हुए समझाया की प्राचीन समय से ही महिलाएं किस प्रकार से पुरुषो को सफलता में महत्त्वपूर्ण योगदान देती आ रही हैं। प्राचार्य डॉ. रिज़वान उल्लाह ने अपने उद्बोधन में बताया कि महिलाओं का तनाव प्रबंधन किया जाना चाहिए एवं समाज हित एवं जनकल्याण में महिलाओं का योगदान सर्वोपरि है। कार्यक्रम की मुख्य अतिथि शिक्षिका कोहना हायर सेकेण्डरी स्कूल और आर्ट ऑफ लिविंग की श्रीमती प्रतिमा शर्मा द्वारा मेडिटेशन के माध्यम से तनाव को कम करने की प्रक्रिया को बताया गया। लाफ्टर थेरेपी का प्रयोगात्मक प्रदर्शन NMHP सरगुजा के नर्सिंग ऑफिसर श्री मनोज कुमार बिसेन द्वारा किया गया। NMHP सरगुजा से साइकाइट्रिस सोशल वर्कर श्रीमती सुमित्रा बुनकर द्वारा एक्टिविटी के जरिए तनाव को कम एवम संतुलित करने से संबंधित जानकारी प्रदान की। कार्यक्रम का संचालन मनोविज्ञान विभाग की जनभागीदारी शिक्षिका सोहिनी सिंह द्वारा किया गया। अंत में आभार प्रदर्शन मनोविज्ञान विभाग की विभागाध्यक्ष डॉ. तृप्ति विश्वास द्वारा किया गया।

कार्यक्रम का सफल आयोजन में मनोविज्ञान विभाग की सहायक प्राध्यापक श्रीमती ज्योति लकड़ा की सक्रिय भूमिका रही। कार्यक्रम के दौरान प्रयोगशाला परिचालक मनोविज्ञान विभाग की अल्पना भारती का सहयोग रहा।

इस कार्यक्रम का आकर्षण सामुदायिक खेल भी रहा। इस कार्यक्रम में प्रध्यापक आभा जायसवाल, डॉ. ममता गर्ग, डॉ. जसिंता मिंज, डॉ. प्रतिभा सिंह डॉ. शम्पु तिर्की, श्रीमती दीपिका टोप्पो, श्रीमती रजनी शार्थी, श्रीमति रश्मित कौर, सुश्री स्वर्णकार, डॉ. कामिनी, श्रीमति किरण मिंज, श्रीमति गिरिजा सिंह, श्रीमति शशिकला सन्मानी, डॉ. कविता कृष्णमूर्ति, सुश्री मोनिका खेस सुश्री, अनिशा लकड़ा, सुश्री पूनम सोनवानी एवं अतिथि व्याख्याता डॉ. रश्मि इंग्ले, सुश्री पायल विश्वकर्मा, सुश्री ज्योति शुक्ला, सुश्री गीतांजलि कुशवाहा, सुश्री मोहिनी तिवारी, श्री विक्टर खाखा एवं तृतीय वर्ग के कर्मचारी श्रीमति नमीता एक्का, सुश्री रीना साहू, श्रीमति नीलम गुप्ता व चतुर्थ वर्ग में श्रीमति अन्नपूर्णा, श्रीमति उषा, सुश्री इजराइली, श्रीमति निशा, कर्मचारी विराज एक्का, कंदरू, विनय, नानबाबू, ओम प्रकाश, मनीराम एवं विद्यार्थियों मुस्कान ठाकुर, ज्योति, ज्योति टंडन, नेहा लकड़ा, वंदना तिर्की, का महत्त्वपूर्ण योगदान रहा।

(डॉ. रिजवान उल्ला)
प्राचार्य
रा.गां.शास. स्नातकोत्तर महाविद्यालय
अम्बिकापुर, जिला–सरगुजा

राजीव गांधी शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय अम्बिकापुर, जिला–सरगुजा, छ०ग०

दिनांक : 20.11.2023

प्रेस विज्ञप्ति

प्रति,

सम्पादक /जिला प्रतिनिधि
दैनिक समाचार पत्र, अम्बिकापुर,

कृपया निम्न समाचार लोकहित में समाचार के रूप में प्रकाशित करने का कष्ट करें।

महाविद्यालयीन महिला अधिकारी/कर्मचारीयों हेतु मानसिक तनाव प्रबंधन का कार्यक्रम

राजीव गांधी शासकीय स्नातकोतर महाविद्यालय अंबिकापुर के महिला प्रकोष्ठ, NMHP, जिला अस्पताल सरगुजा एवं हैप्पीनेस क्लब के संयुक्त तत्वधान में प्राचार्य डॉ. रिजवान उल्लाह के मार्गदर्शन एवं सहयोग से दिनांक 18/11/2023 को महाविद्यालय की महिला अधिकारियों, तृतीय एवं चतुर्थ वर्ग के कर्मचारियों के लिए कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का उद्देश्य महाविद्यालय की सभी महिला प्राध्यापकों, तृतीय एवं चतुर्थ वर्ग के कर्मचारियों को तनाव प्रबंधन से संबंधित युक्तियों से अवगत कराना था। कार्यक्रम के आरंभ में महिला प्रकोष्ठ की संयोजक श्रीमती सरोज तिर्की द्वारा स्वागत उद्बोधन दिया गया।

भूगोल विभागाध्यक्ष डॉ.आर.के. जायसवाल ने तनाव उत्पन्न होने के कारणों एवं तनाव से निपटने के सरल तरीकों पर चर्चा की। भौतिक शास्त्र के विभागाध्यक्ष प्रो. एस. के. श्रीवास्तव ने समाज के विकास में महिलाओं को भागीदारी सुनिश्चित करते हुए समझाया की प्राचीन समय से ही महिलाएं किस प्रकार से पुरुषो को सफलता में महत्वपूर्ण योगदान देती आ रही हैं। प्राचार्य डॉ. रिज़वान उल्लाह ने अपने उद्बोधन में बताया कि महिलाओं का तनाव प्रबंधन किया जाना चाहिए एवं समाज हित एवं जनकल्याण में महिलाओं का योगदान सर्वोपरि है। कार्यक्रम की मुख्य अतिथि शिक्षिका कोहना हायर सेकेण्डरी स्कूल और आर्ट ऑफ लिविंग की श्रीमती प्रतिमा शर्मा द्वारा मेडिटेशन के माध्यम से तनाव को कम करने की प्रक्रिया को बताया गया। लाफ्टर थेरेपी का प्रयोगात्मक प्रदर्शन NMHP सरगुजा के नर्सिंग ऑफिसर श्री मनोज कुमार बिसेन द्वारा किया गया। NMHP सरगुजा से साइकाइट्रिस सोशल वर्कर श्रीमती सुमित्रा बुनकर द्वारा एक्टिविटी के जरिए तनाव को कम एवम संतुलित करने से संबंधित जानकारी प्रदान की। कार्यक्रम का संचालन मनोविज्ञान विभाग की जनभागीदारी शिक्षिका सोह्निी सिंह द्वारा किया गया। अंत में आभार प्रदर्शन मनोविज्ञान विभाग की विभागाध्यक्ष डॉ. तृप्ति विश्वास द्वारा किया गया।
कार्यक्रम का सफल आयोजन में मनोविज्ञान विभाग की सहायक प्राध्यापक श्रीमती ज्योति लकड़ा की सक्रिय भूमिका रही। कार्यक्रम के दौरान प्रयोगशाला परिचालक मनोविज्ञान विभाग की अल्पना भारती का सहयोग रहा।

इस कार्यक्रम का आकर्षण सामुदायिक खेल भी रहा। इस कार्यक्रम में प्रध्यापक आभा जायसवाल, डॉ. ममता गर्ग, डॉ. जसिंता मिंज, डॉ. प्रतिभा सिंह डॉ. शम्पु तिर्की, श्रीमती दीपिका टोप्पो, श्रीमती रजनी शार्थी, श्रीमति रश्मित कौर, सुश्री स्वर्णकार, डॉ. कामिनी, श्रीमति किरण मिंज, श्रीमति गिरिजा सिंह, श्रीमति शशिकला सन्मानी, डॉ. कविता कृष्णमूर्ति, सुश्री मोनिका खेस सुश्री, अनिशा लकड़ा, सुश्री पूनम सोनवानी एवं अतिथि व्याख्याता डॉ. रश्मि इंगले, सुश्री पायल विश्वकर्मा, सुश्री ज्योति शुक्ला, सुश्री गीतांजलि कुशवाहा, सुश्री मोह्निी तिवारी, श्री विक्टर खाखा एवं तृतीय वर्ग के कर्मचारी श्रीमति नमीता एक्का, सुश्री रीना साहू,श्रीमति नीलम गुप्ता व चतुर्थ वर्ग में श्रीमति अन्नपूर्णा, श्रीमति उषा, सुश्री इजराइली, श्रीमति निशा, कर्मचारी विराज एक्का, कंदरू, विनय, नानबाबू, ओम प्रकाश, मनीराम एवं विद्यार्थियों मुस्कान ठाकुर, ज्योति, ज्योति टंडन, नेहा लकड़ा, वंदना तिर्की, का महत्वपूर्ण योगदान रहा।

(डॉ. रिजवान उल्ला)
प्राचार्य
रा.गां.शास. स्नातकोत्तर महाविद्यालय
अम्बिकापुर, जिला–सरगुजा

महाविद्यालय की महिला कर्मचारियों को तनाव से दूर रहने मिला प्रशिक्षण

अंबिकापुर (नईदुनिया न्यूज)। राजीव गांधी शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय अंबिकापुर के महिला प्रकोष्ठ, जिला अस्पताल सरगुजा एवं हैप्पीनेस क्लब के संयुक्त तत्वधान में प्राचार्य डा रिजवान उल्लाह के मार्गदर्शन में महाविद्यालय की महिला अधिकारियों, तृतीय एवं चतुर्थ वर्ग के कर्मचारियों के लिए कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का उद्देश्य महाविद्यालय की सभी महिला प्राध्यापकों, तृतीय एवं चतुर्थ वर्ग के कर्मचारियों को तनाव प्रबंधन से संबंधित युक्तियों से अवगत कराना था। कार्यक्रम के आरंभ में महिला प्रकोष्ठ की संयोजक सरोज तिर्की द्वारा स्वागत उद्बोधन दिया गया। भूगोल विभागाध्यक्ष डा आरके जायसवाल ने तनाव उत्पन्न होने के कारणों एवं तनाव से निपटने के सरल तरीकों पर चर्चा की। भौतिक शास्त्र के विभागाध्यक्ष प्रो. एसके श्रीवास्तव ने समाज के विकास में महिलाओं को भागीदारी सुनिश्चित करते हुए समझाया की प्राचीन समय से ही महिलाएं किस प्रकार से पुरुषो को सफलता में महत्वपूर्ण योगदान देती आ रही हैं। प्राचार्य डॉ. रिजवान उल्लाह ने अपने उद्बोधन में बताया कि महिलाओं का तनाव प्रबंधन किया जाना चाहिए एवं समाज हित एवं जनकल्याण में महिलाओं का योगदान सर्वोपरि है। कार्यक्रम की मुख्य अतिथि शिक्षिका कोहना हायर सेकेण्डरी स्कूल और आर्ट ऑफ लिविंग की प्रतिमा शर्मा द्वारा मेडिटेशन के माध्यम से तनाव को कम करने की प्रक्रिया को बताया गया। लाफ्टर थेरेपी का प्रयोगात्मक प्रदर्शन सरगुजा के नर्सिंग ऑफिसर मनोज कुमार बिसेन द्वारा किया गया। साइकाइट्रिस सोशल वर्कर सुमित्रा बुनकर द्वारा एक्टिविटी के जरिए तनाव को कम एवम संतुलित करने से संबंधित जानकारी प्रदान की। कार्यक्रम का संचालन मनोविज्ञान विभाग की जनभागीदारी शिक्षिका सोहिनी सिंह द्वारा किया गया। अंत में आभार प्रदर्शन मनोविज्ञान विभाग की विभागाध्यक्ष डा तृप्ति विश्वास द्वारा किया गया।कार्यक्रम के सफल आयोजन में मनोविज्ञान विभाग की सहायक प्राध्यापक ज्योति लकड़ा की सक्रिय भूमिका रही। कार्यक्रम के दौरान प्रयोगशाला परिचालक मनोविज्ञान विभाग की अल्पना भारती का सहयोग रहा इस कार्यक्रम का आकर्षण सामुदायिक खेल भी रहा। इस कार्यक्रम में प्रध्यापक आभा जायसवाल, डा.ममता गर्ग, डा जसिंता मिंज, डा.प्रतिभा सिंह डा शम्पु तिर्की, दीपिका टोप्पो, रजनी , रश्मित कौर, सुश्री स्वर्णकार, डा कामिनी, किरण मिंज, गिरिजा सिंह, शशिकला सन्मानी, डा कविता कृष्णमूर्ति,मोनिका खेस, अनिशा लकड़ा, पूनम सोनवानी व अतिथि व्याख्याता डा रश्मि इंगले, पायल विश्वकर्मा, ज्योति शुक्ला, सुश्री गीतांजलि कुशवाहा, मोहिनी तिवारी, विक्टर खाखा एवं तृतीय वर्ग के कर्मचारी नमीत एक्का,रीना साहू, नीलम गुप्ता व चतुर्थ वर्ग में अन्नपूर्णा, उषा, सुश्री इजराइली, निशा, कर्मचारी विराज एक्का, कंदरू, विनय, नानबाबू, ओम प्रकाश, मनीराम एवं विद्यार्थियों मुस्कान ठाकुर, ज्योति, ज्योति टंडन, नेहा लकड़ा, वंदना तिर्की, का महत्वपूर्ण योगदान रहा।

कार्यक्रम में प्राध्यापक व महिला कर्मचारी • नईदुनिया

LIFE SKILL EDUCATION (जीवन कौशल शिक्षा)
प्रशिक्षण कार्यक्रम
LIFE SKILLS
हैप्पीनेस क्लब
मनोविज्ञान विभाग
राजीव गांधी शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय
अम्बिकापुर (छ.ग.)
महिला प्रकोष्ठ
"तू न अपनी छांह को अपने लिए कारा बनाना
GPS Map Camera
अंबिकापुर, छत्तीसगढ़, भारत
553M+GJ2, अंबिकापुर, छत्तीसगढ़ 497001, भारत
Lat 23.145913°
Long 83.181177°
18/11/23 01:32 PM GMT +05:30
Google

GPS Map Camera
Google
अंबिकापुर, छत्तीसगढ़, भारत
553M+GJ2, अंबिकापुर, छत्तीसगढ़ 497001, भारत
Lat 23.145913°
Long 83.181177°
18/11/23 01:26 PM GMT +05:30

मनोविज्ञान विभाग

विश्व ऑटिज्म दिवस पर कार्यक्रम

दिनांक. 2.04.2024.

कार्यक्रम का उद्बोधन	कु. मुस्कान ठाकुर (मनोविज्ञान IV सेम) छात्रा
स्वागत उद्बोधन	डॉ दृष्टि बिस्वास (विभागाध्यक्ष).
उद्बोधन विशेष अतिथि	श्री मनोज कुमार बिसेन (Nursing Officer NMHP Ambikapur).
अन्य गतिविधियाँ	डाफटर थैरेपी
धन्यवाद ज्ञापन	अभिषेक गुप्ता (छात्र बी.ए IV सेम)

[signature] 30/03/24
विभागाध्यक्ष

[signature] 30/3/24
प्राचार्य

कार्यालय, प्राचार्य राजीव गांधी शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय , अंबिकापुर

विश्व ऑटिज्म दिवस पर कार्यक्रम का आयोजन

प्रतिवेदन

राजीव गांधी शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय अंबिकापुर के मनोविज्ञान विभाग द्वारा प्राचार्य डॉक्टर रिजवान उल्ला के संरक्षण एवं मनोविज्ञान विभाग की विभाग अध्यक्ष डॉक्टर तृप्ति विश्वास एवं श्रीमती ज्योति लकड़ा सहायक अध्यापक मनोविज्ञान विभाग के कुशल मार्गदर्शन में 2 अप्रैल 2024 को विश्व ऑटिज्म दिवस पर कार्यक्रम का आयोजन किया गया । इस कार्यक्रम में आमंत्रित वक्ता विषय विशेषज्ञ NMHP नर्सिंग ऑफिसर श्री मनोज कुमार बिसेन रहे । उन्होंने अपने व्याख्यान में ऑटिज्म क्या है लक्षण प्रभाव एवं निदान को विस्तार से बताते हुए इसके उपचार पर प्रभावशाली ढंग से व्याख्यान दिया । ऑटिज्म की स्पष्ट स्थिति का आंकलन करने के लिए निर्मित यंत्र को भी विस्तार से बताया । उन्होंने वहां उपस्थित डॉक्टर जर्मिना तिर्की विभाग अध्यक्ष प्राणी शास्त्र डॉक्टर संगीता पांडे विभाग अध्यक्ष गणित श्री शुभम पोद्दार जन भागीदारी शिक्षक मानव शास्त्र विभाग मनोविज्ञान के छात्र सौम्या सिंह माधुरी सिंह के प्रश्नों का संतुष्ट उत्तर दिया । धन्यवाद ज्ञापन से पूर्व श्री मनोज कुमार बिसेन द्वारा लाफटर थेरेपी प्रायोगिक तौर पर कराया गया जिसमें सभी उपस्थित सहभागियों ने सक्रिय सहभागिता दी। कार्यक्रम का संचालन चतुर्थ सेमेस्टर मनोविज्ञान की छात्रा सुश्री मुस्कान ठाकुर द्वारा किया गया। कार्यक्रम के अंत में आभार ज्ञापन बी.ए.चतुर्थ सेमेस्टर के छात्र अभिषेक गुप्ता द्वारा किया गया कार्यक्रम में डॉक्टर आभा जायसवाल विभाग अध्यक्ष हिंदी ,डॉक्टर रश्मि इंग्ले जन भागीदारी शिक्षक मानावशास्त्र सुश्री सोहनी सिंह जन भागीदारी शिक्षक मनोविज्ञान अल्पना भारती प्रयोगशाला शिक्षक आदि उपस्थित रहे मनोविज्ञान के छात्र छात्राओं के साथ मानव शास्त्र एवं समाजशास्त्र के विद्यार्थी भी कार्यक्रम में सम्मिलित रहे।

प्राचार्य
राजीव गांधी शासकीय स्नातकोत्तर
महाविद्यालय अंबिकापुर

RAJEEV GANDHI GOVT. P.G. COLLEGE AMBIKAPUR

World Autism Day 2024

APRIL
TUESDAY 02 11:30am

Organized by,
Department of Psychology

Resource Persons:-

- Dr. Suman Kumar

Clinical Psychologist (NMHP) Ambikapur

- Mr. Manoj Bisen

Nursing Officer Dist. Hospital Ambikapur

Venue:-

- Psychology Lab

विश्व ऑटिज्म दिवस पर कार्यक्रम का आयोजन

अंबिकापुर/ राजीव गांधी शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय अंबिकापुर के मनोविज्ञान विभाग द्वारा प्राचार्य डॉक्टर रिजवान उल्ला के संरक्षण एवं मनोविज्ञान विभाग की विभाग अध्यक्ष डॉक्टर तृप्ति विश्वास एवं श्रीमती ज्योति लकड़ा प्राध्यापक मनोविज्ञान विभाग के कुशल मार्गदर्शन में 2 अप्रैल 2024 को विश्व ऑटिज्म दिवस पर कार्यक्रम का आयोजन किया गया । इस कार्यक्रम में आमंत्रित वक्ता विषय विशेषज्ञ द्धद्धध नर्सिंग ऑफिसर मनोज कुमार बिसेन रहे । उन्होंने अपने व्याख्यान में ऑटिज्म क्या है लक्षण प्रभाव एवं निदान को विस्तार से बताते हुए इसके उपचार पर प्रभावशाली ढंग से व्याख्यान दिया । ऑटिज्म की स्पष्ट स्थिति का आंकलन करने के लिए निर्मित यंत्र को भी विस्तार से बताया । उन्होंने उपस्थित डॉक्टर जर्मिना तिर्की विभाग अध्यक्ष प्राणी शास्त्र डॉक्टर संगीता पांडेय विभाग अध्यक्ष गणित, शुभम पोद्दार जन भागीदारी शिक्षक मानव शास्त्र विभाग, मनोविज्ञान के छात्र सौम्या सिंह, माधुरी सिंह के प्रश्नों का संतुष्ट उत्तर दिया । धन्यवाद ज्ञापन से पूर्व श्री मनोज कुमार बिसेन द्वारा लाफ्टर थेरेपी प्रायोगिक तौर पर कराया गया जिसमें सभी उपस्थित सहभागियों ने सक्रिय सहभागिता दी। कार्यक्रम का संचालन चतुर्थ सेमेस्टर मनोविज्ञान की छात्रा सुश्री मुस्कान ठाकुर द्वारा किया गया। कार्यक्रम के अंत में आभार ज्ञापन बी.ए.चतुर्थ सेमेस्टर के छात्र अभिषेक गुप्ता द्वारा किया गया कार्यक्रम में डॉक्टर आभा जायसवाल विभाग अध्यक्ष हिंदी ,डॉक्टर रश्मि इंग्ले जन भागीदारी शिक्षक मानवशास्त्र सुश्री सोहनी सिंह जन भागीदारी शिक्षक मनोविज्ञान, अल्पना भारती प्रयोगशाला शिक्षक आदि उपस्थित रहे मनोविज्ञान के छात्र छात्राओं के साथ मानव शास्त्र एवं समाजशास्त्र के विद्यार्थी भी कार्यक्रम में सम्मिलित रहे।